

Jagten på smuk hud

Moderne hudpleje handler om at tilføre den glød til huden, der går tabt med alderen. Vi sætter spot på lys i hudplejen med et besøg i Chanel's forskningslaboratorium i Paris

Af Anette Kristine Poulsen, Paris

Der er røre i cremekrukkerne i hudplejeb Branchen, og det handler om lys – altså det at få lyset frem i huden, så den stråler, som man bl.a. ser hos kronprinsesse **Mary** og skuespilleren **Cate Blanchett**.

At den type hud er eftertragtet, skyldes ikke den lyse farve, men snarere evnen til at kaste glans af sig på samme måde som barnehud reflekterer lys. Med alderen rager vi nemlig lyselukkere til os som især solforskyldt rødme, pigmentpletter og tørre linjer.

Svenske **Marie Londen** forsker i hudpleje og arbejder som videnskabelig rådgiver for forskellige hudproducenter. Hun fortæller, at ingredienser, der lyser huden op, er i vækst. Det er bl.a. C-vitamin og receptpligtigt A-vitamin.

Glød fra perlekæder

Kosmetikkonsulent og stifter af Danish Beauty Award, **Anne-Dorte Mathiesen**, ser også en øget interesse for naturligt lysende og melaninblokerende ingredienser som arbutin, der udvindes fra hvide, askorbinyglykosid (C-vitamin), lakrids-ekstrakt og såkaldt kojic-syre, ligesom det syntetiske stof chromabright er i spil. Modehuset Chanel har siden

Gabrielle "Coco" Chanel's aktive dage haft øje for ansigtets lys. Dengang var det tricket med at få glansen fra perlekæderne til at reflektere i ansigtet. Nu er det via ingredienser i hudpleje.

Chanel, der er aktuel med to lysnende sera (Le Blanc Concentrate og Sublimage L'Essence), kan placere sig blandt de ekstra aktive producenter og stadig lune sig ved et af Gabrielle Chanel's berømte citater: "En kvinde er kun så smuk som det lys og den fred, hun udstråler."

Et bud, de stadig lever efter i Chanel's højborg, forskningslaboratoriet i Pantin uden for Paris, hvis sortglaserede facade reflekterer lyset, så det skærer i øjnene.

Lysfremmende plante

Inden for hersker der Fort Knox-tilstande. "Ingen billeder," minder en vagt om, da jeg tjekker tiden på min telefon. For jeg er blevet lukket ind i hjertet af Chanel's udviklingsafdeling.

De 210 medarbejdere, der har deres daglige gang her, beskæftiger sig udelukkende med forskning og teknologi, og de er lige nu meget begejstrede for lysplanten Harungana. En plante, som de mener kan have en afgiftende og dermed lysfremmende effekt på huden. I et



Med eksemplarisk hud har den britiske skuespiller Keira Knightley siden 2007 lagt ansigt til flere af modehuset Chanel's produkter og har også spillet reklamefilmrollen som Gabrielle "Coco" Chanel. PR-foto

tigt et element, når det gælder opfattelsen af sund hud, at det kan være nødvendigt at kigge i krydsfeltet mellem hudpleje og make-up.

Silikone udfases

Han baserer sin opfattelse af sund hud på 19.000 ansigter, som Chanel med hjælp fra en 60-personers tung jury har fået kortlagt med hensyn til, hvad det er, vi scanner hos hinanden, når det gælder opfattelsen af flot hud.

Chanel arbejder derfor på et lysaktiverende serum, der ud over Harungana-planten også indeholder bl.a. hyaluronsyre, glycerin og squalaneolie. De i hudpleje så ofte brugte silikonestoffer er Chanel ved at udfase.

"Vi forsøger at finde andre veje, fordi flere og flere ikke bryder sig om silikone," siger han om den kontroversielle ingrediens, der ikke er skadelig, men måske alligevel værd at være opmærksom på – i det mindste om natten, hvis man spørger den amerikanske hudlæge **Leslie Baumann**:

"Silikone er okay for huden, men problemet opstår, når sved og talg holdes fanget under den. Hvis du ikke vasker silikonen af om aftenen, tilstoppes porerne, og du kan få uren hud," siger hun.

Herhjemme er professor og hudlæge **Christian Grønhøj**

videnskabeligt publiceret studie fremgår det, at planten ud over at beskytte huden også kan fjerne beskadigede molekyler – det, Chanel kalder detoxeffekten.

"Planter er små kemiske fabriker," fortæller chefforsker og ph.d. i biokemi Christian Maé om de aktive ingredienser, som bliver trukket ud af planten af de hvidkittede

medarbejdere. Udviklingsafdelingen ligner mest af alt et hospitalslaboratorium med sydende kolber og slanger.

Lys – eller 'glow', som Christian Maé kalder det, er så vigtig

SÅDAN får du huden til at stråle

Flere hudplejemærker sætter lysnende hudpleje i fokus. Ud over Chanel er det blandt andre pHformula, Is Clinical, Kiehl's, Murad og SkinCeuticals og MD Formulations og Elizabeth Arden Pro. Her er listet de ingredienser, der bedst – og mest veldokumenteret – virker enten ekstra forbyggende, når det gælder om at holde på lyset, eller med at få det tilbage i huden.

Resveratrol: Ekstra kraftfuld antioxidant fra røde druer, der forebygger solforskyldt tørhed og pigmentering. Nye undersøgelser fra bl.a. Harvard Universitetet peger også på resveratrol som værende i stand til at dæmpe rødme og dermed fremme glansen i ansigtet.

C-vitamin: Ud over at fungere som beskyttende antioxidant bekræfter den amerikanske anti-age-specialist og dermatolog Mary Lupo, at vitaminet også har en lysnende virkning på huden.

Retinol: Bedre kendt som A-vitamin og blandt de hudforbedrende ingredienser, der har flest videnskabelige publikationer i ryggen. Vitaminet fås i flere styrker – med og uden recept – og er i stand til at glatte huden og øge produktionen af kollagen, der daler med alderen.

Antioxidanter og solbeskyttelsesfaktor (SPF) er de to ingredienser, der bedst og billigst afholder ansigtets glans

fra at gå tabt. SPF bremser pigmentering, som hører til de største lyselukkere. Sidste nyt kommer fra den amerikanske kemiker Joe Lewis, som blander SPF med en ny antioxidantiv proteinbeskyttelse.

Hyaluronsyre: Sukkermolekylet er blevet den Askepot-ingrediens, flere og flere hudplejeprodukter benytter sig af. Stoffet giver huden et volumenboost ved at binde fugt.

AHA: Et frugtsyreboost (AHA) øger hudens fugtniveau og kan vriste hudens triste overfladeceller fri, lysne pigmentpletter og normalisere grov hud. Igen gælder det om at være varsom med behandlingen og opmærksom på, at



Interessen for oplysende ingredienser i hudpleje er i vækst i hudplejebranchen. Bag kulissen hos modehuset Chanel pusles der bl.a. med lysplanten Harungana. PR-foto

enig i, at glans og hudens evne til at reflektere lys er et varmt emne. Og det er noget så enkelt som niveauet af fedtstoffer og vand i huden, der kan gøre en forskel.

“Begge dele er med til at sikre glans i huden, men desværre daler niveauet af både væske og fedtstoffer med alderen,” siger han og peger på

mener bedst kan glatte krepet hud.

“Som et salgs strygejernsvitamin er stoffet i stand til at fylde underhuden op og udjævne den ru overflade,” lyder det om lægemidlet, der dog er forbundet med bivirkninger som irritation og lysfølsomhed – og derfor netop er et lægemiddel.

“Tobak og sol giver hurtigt en ændring i huden, som ofte ikke kan ses med det blotte øje, men som er strukturel og gør overfladen ru”

Professor og hudlæge Christian Grønhøj

to forholdsvis enkle løsninger: Sukkerstoffet hyaluronsyre, der kan binde væske i huden, og fedtstoffer tilført via cremepleje. Hvad der derimod er vanskeligere at gøre noget ved, er den strukturændring, der kan opstå i huden.

“Tobak og sol giver hurtigt en ændring i huden, som ofte ikke kan ses med det blotte øje, men som er strukturel og gør overfladen ru. Det kan sammenlignes med, at lyset ikke længere passerer gennem en klar rude, men en matteret,” forklarer han.

Anbefalingen lyder på receptpligtig A-vitaminsyrecreme, som er det stof, han

Deciderede blegemidler tager hudlægen i brug ved graviditetspletter, også kendt som hyperpigmentering.

“Men det hjælper langt fra alle, fordi det afhænger af pigmenteringens dybde, hvor laserløsninger kan være bedre.”

Christian Grønhøj kan meget vel have en pointe. Det bedste og billigste middel til klar og glansfuld hud er at være på forkant med hjælp fra almindelig solbeskyttelse og dermed læne sig op ad Gabrielle Chaneels skønhedsfilosofi:

“Dit ansigt er spejlet, der afslører, hvad der sker indvendigt. Giv det den bedste pleje”.

anpo@borsen.dk

huden bliver mere lysfølsom og derfor kræver ekstra beskyttelse.

Alger: Flere publikationer tyder på, at havet har potentiale til at blive fremtidens skønhedsapotek. Det er især tang og alger, der har en beroligende, beskyttende og i visse tilfælde fugtmættende effekt på huden. Alt sammen noget, der gavner hudbarrieren.

Og så lidt snyd: Der er også makeuphjælp at hente fra såkaldt shine- og highlight-produkter. Børst eller smør dem på der, hvor sollyset normalt rammer først: på næseryggen og det øverste af kindbenene.

AKP



BY APPOINTMENT TO
HER MAJESTY THE QUEEN OF DENMARK

GEORG JENSEN

ESTABLISHED 1904

THE VIVIANNA COLLECTION Priser fra kr. 2.950,-



AMAGERTORV 4 COPENHAGEN - COPENHAGEN AIRPORT - SØNDERGADE 1 AARHUS
GEORJENSEN.COM +45 7012 3420