

ELLE RENSER AF



MÅLRET DIN ANSIGTSRENS

Overraskende bonus som solbeskyttelse, pletfjernere, akne-dræbere og fugt har fundet vej til den nye generation af super-rens til din hud.

ET RENSKURET ANSIGT HAR FLERE FORDELE – med pænere hud som den mest indlysende. Alligevel er renserutinen ikke altid så driftsikker som eksempelvis tandbørsten. For hvem kender ikke til sene nattetimer, hvor kun mascaraen kommer af? Men der er gevinst at hente ved at sende huden til hyppig rens, for slut er tiden, hvor renseprodukter bare kunne gøre rent. Der er nye muligheder for at vaske sig til en blødere hud, sætte fine linjer på standby eller arbejde på lys porcelæns hud.

Den amerikanske dermatolog dr. Jeannette Graffra New York bekræfter, at det kan betale sig at gå efter målrettet virkning i sit renseprodukt. Eksempelvis kan effekten af akne-dræbende ingredienser som salicylsyre købes i højt doserede rense-vådservietter på recept i USA. Men også solværn, ekstra beskyttelse eller mere fugt kan huden suge til sig – både fra rensende vådservietter eller som set hos det hippe hudplejemærke By Terry, der lover at give hudens fugtniveau et synligt spring op ved at tilføje fedtsyre, soyabønneolie og naturens fugtgiver nummer ét, rose, i sine nye renseprodukter.

Rensetendensen er også stærk, når det kommer til grønne, nedbrydelige og øko-kære produkter, pointerer dr. Graf.

”De er ofte milde og skummer også en smule, hvilket mange godt kan lide,” siger hun og peger på alger og tang som fremtidige topringredienser.

Sæbe er et fyord

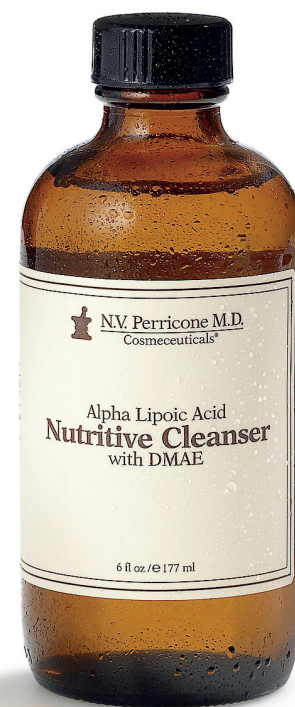
Men rens handler også om det, et renseprodukt ikke må indeholde, siger dermatolog og professor Leslie Baumann fra University of Miami. Favorit-produktet må især ikke være så hårdtarbejdende, at hudens naturlige fedtbarriere fjernes – og her bliver sæbe hurtigt et rent fyord, ligesom irritation bedst undgås ved at træffe et lavt- eller ikke-skummende valg.

Alligevel er Baumann ubetinget fan af at rense huden og kalder produkterne for lige så vigtige som det, der efterfølgende smøres i ansigtet

”Nogle ingredienser optager huden i løbet af få sekunder, så selv om kontakten er kort, er den pengene værd,” siger hun og opfordrer til, at man følger sit personlige temperament, når det rigtige renseprodukt skal findes.

For ud over nødvendigheden af at se sin hudtype an, ved mange instinktivt, om de er til frisk gel, blødt skum eller en cremet smøre.

2



3

1. Med hjælp fra fedtsyre, soyabønneolie og rose kalder by Terry sit nye renseprodukt 'Douceur de Rose' for ekstremt fugtgivende. 125 ml, ca. 250 kr.

2. Sart hud med lav lunte vil synes om Cliniques 'Redness Solution Soothing Cleanser' med lindrende havre og havplanter, fugtgivende glycerin og en anelse eksfolierende salicylsyre. 150 ml, 190 kr.

3. Alpha Lipoic Acid Nutritive Cleanser' baseret på super-antioxidanten liponsyre, N.V. Perricone, 177 ml, 200 kr.