

HERRESIKKER

Det gælder om at lugte godt og undgå hvide skjolder, når der skal sættes ind mod svedige armhuler. Gode råd, velduft på flaske eller et stik med botox-nålen er buddene på den gode løsning

AF ANETTE KRISTINE POULSEN
FOTO: JENS PETER LANGEDAL

»Vi tipper gerne hinanden om en ny duft eller endnu bedre – en deodorant der virkelig virker. For enhver mand frygter våde vikar-arme,« siger branding-ekspert Thomas Skov Petersen fra reklamebureauet Wibroe, Duckert & Partners.

I udlandet er Danmark da også kendt som landet,

hvor mænd mistænkes for nærmest at spise stick-deodoranter – så mange flere sælges der forholds-mæssigt sammenlignet med især de sydeuropæiske lande. En deodorant er ikke bare en let daglig, lav-praktisk nødvendighed. Ud over at holde armhulen tør og lugtfri er der nemlig også betænkeligheden ved, om den vil irritere huden, om den er med eller uden duft, og om skjoldaftryk på tøjet er noget, man skal bøvle med.

Hudlæge Jørgen Esmann anbefaler først og fremmest at skelne mellem antiperspiranter med svedhæmmende aluminiumsalte og almindelige deodoranter, der formår at overdøve dårlig lugt både med og uden hjælp fra parfumestoffer.

De fleste antiperspiranter vil hæmme sved, men også vand og sæbe kan hjælpe, selvom det lyder indlysende. Ifølge hudlægen er bakterier nemlig synderne, når det gælder sur, ubehagelig svedlugt, og her vil sæbevand og barbering under armene gøre en positiv forskel, da bakterierne stortrives i hår.

Lider man af kraftige svedproblemer, er det muligt at ty til aluminiumklorid fra



Ralph Lauren
»Polo«-deodorantstick med et friskt duftmiks af bl.a. melon og basilikum. Alkoholfri. 75g, 175 kr.

Chanel
»Allure Homme Edition Blanche«-deodorantstick dufter friskt og træagtigt krydret på én gang. 75 ml, 210 kr.

Paul Smith
»Man«-deodorantstick indeholder designerens favorit-duftnoter: bergamotte, anis, patchouli og iris. Alkoholfri. 75 gr., 175 kr.

Clinique
»Skin Supplies for Men Anti-perspirant«-deodorantstick er duftneutral og uden indhold af parfume. 135 kr., 75 gr.

Yves Saint Laurent
»La Nuit De L'Homme«-deodorantstick er et velkrydret duftmiks af lavendel, tonkabønner og vetiver. Alkoholfri. 75 gr., 180 kr.

Molton Brown
»Active Cassia Body«-deodorant-spray er en all over krops-spray med herreklassiske duftnoter som lime og rosmarin – tilsat kinesisk kanel, som ifølge Molton Brown modvirker svedlugt. 150 ml, 225 kr.

Dior
»Homme Sport«-deodorant-spray med friske duftindslag fra grapefrugt, lemon tilsat ingefær og sandeltræ. 150 ml, 205 kr.

Diesel
»Only The Brave«-deodorant-spray dufter friskt med klædelige indslag fra læder og cedertræ. 98 gr., 165 kr.

Dolce & Gabbana
»For Men«-deodorant-spray med krydrede duftindslag fra træ og tobak blandet med frisk grapefrugt. 150 ml, 200 kr.

Giorgio Armani
»Attitude«-deodorant-spray hører til designerens klassiske, krydrede duftbud med lemon, kardemomme og kaffe. 150 ml, 225 kr.

BørsenFakta Gode råd

- Nordisk træningschef Jan Lago anbefaler, at deodorant påføres ren, tør hud. Han gør opmærksom på, at hvide mærker på tøjet opstår ved overbrug, for når huden ikke kan absorbere mere deodorant, overføres det overflødige til tøjet. Et strøg op og ned er nok, lyder hans råd.
- Jan Lago mener ikke, at mænd bekymrer sig specielt meget om parabener, men det gør deres koner og kærester til gengæld – og her anbefaler træningschefen en variant uden parfume og parabener: »No Offence« fra Origins.
- Ty til det gamle husholdningsråd om at lægge tøj i rodalon, hvis det er blevet ramt af dårlig svedlugt, som kommer igen og igen, fordi de ubehagelige stoffer er bundet til tøjets fibre og aktiveres, hver gang det bliver vådt.
- Miljøstyrelsen anbefaler at undgå stoffet triclosan i deodoranter af hensyn til vandmiljøet. Triclosan kan bruges både som konserveringsmiddel og som baktericid. EU's forskningskomite inden for personlig pleje har dog i februar 2009 sikkerhedsstemplet brug af triclosan i stick og roll-on, men ikke i sprays pga. inhalationsrisiko.

apoteket, som smøres på huden om aftenen og vaskes af igen om morgenen.

Her sker der ifølge Jørgen Esmann en kemisk reaktion, hvor sved og aluminiumklorid danner saltsyre, som ætser og ødelægger svedkirtlen. Ikke så barskt, som det umiddelbart lyder, forsikrer eksperter, der kalder behandlingen for ufarlig, men dog bekræfter, at sandsynligheden for at irritere huden er stor.

En mere varig løsning på et svedproblem kan være botox, der dog kræver et 4500 kroners dybt dyk i lommen. Ved at sprøjte stoffet botulinum toksin (botox) ind i armhulerne vil de svedkirtler, som Jørgen Esmann kalder nervøsitetens sved, kunne stoppes i op til 10 måneder. Noget, der kan lade sig gøre, fordi botox er i stand til at hæmme nervesignalet til svedkirtlen.

Våde vikar-arme skulle således være til at komme udenom. Spørgsmålet er blot, om løsningen skal hentes hos hudlægen, på apoteket eller på butikernes bugnende hylder.

anette.kristine.poulsen@borsen.dk

S K

Æ R M

B R I L L E R

W W W . R S O P T I K . D K

Gener ved brug af egne briller ved skærmarbejde kan have forskellige årsager. Arbejdspladsindretning, skærmindstilling, lysforhold eller brille med forkert styrke? Hos rsoptik.dk kombinerer vi en synsundersøgelse med en arbejdspladsvurdering.



Vores analyse og anbefaling til korrekt brille ved skærmarbejde er derfor et resultat af personlige og relevante fakta.

rsoptik.dk | Briller
Kontaktlinser
Svagsynsoptik

Kongevejen 4, 2791 Dragør - Tlf. 32 53 60 30 - rs@rsoptik.dk
Åbningstider: Hverdage: 10.00-18.00. - Lørdag: 10.00-14.00.

Peter Scott



Luxurious Lambswool and Merino created in the heart of the Scottish Borders. Hand finished for superior quality, Peter Scott's garments are comfortable and durable, made to last a lifetime.



Nærmeste forhandler anvises af: Kaj Schow Agenturer ApS, Tlf: 45 76 40 75 E-mail: carsten@kajschow.dk