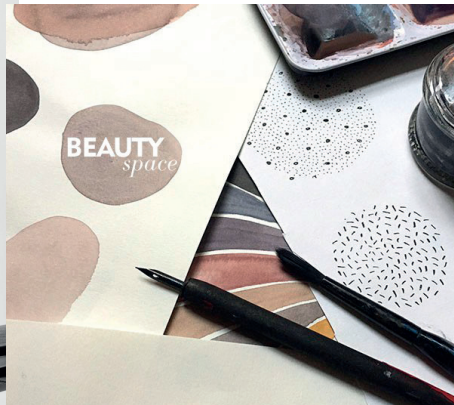




KARRIEREPROFILEN I JUNI

Hvem: Anette Kristine Poulsen, 51 år. *Uddannelse:* En HD i afsætning fra Handelshøjskolen. *Hvad:* Bestseller-forfatter til bøgerne 'Slip rynkehysteriet – Flot hud uden hokuspokus' (2013) og Superhud (2015), freelanceskribent, Beautyspace-blogger, skønhedsredaktør på Børsen og skønhedsekspert på Go' Morgen Danmark. *Aktuel med:* Få hendes geniale soltips på side 128 eller tjek Beautyspace.dk



Min karriere DRONNINGEN AF GOD HUD

Skønhedsekspert Anette Kristine Poulsen lever det travle liv som blogger-mama, skønhedsredaktør, forfatter, foredragsholder og specialist på Go' Morgen Danmark. Men hun ved også, hvordan man skal være offline og har fundet den gode balance, som både er sund for krop, sjæl og – selvfølgelig – hud!

Som barn havde Anette Kristine Poulsen tre meget specifikke perioder i sit liv, hvor hun var draget af 'skønhed'. Først sin mors 'Private Collection' fra Estée Lauder, som fik hende til at låse døren ind til badeværelset og tømme alt indholdet ud over kroppen. Så perioden med smørtykke cremer fra Nivea og Atrix, som man kun kunne købe syd for grænsen. Og til sidst kom der noget med lufthavne, for som 13-årig drømte Anette om at blive stewardesse – ikke mindst pga. alle de toldfri beautyprodukter! Anette blev ikke stewardesse, men hendes kærlighed til lufthavne og det toldfri gjorde, at hun (med en HD(A) i bagagen) fik job som SAS-indkøber. "Jeg var bare ekstremt heldig, at mit allerførste job var i en funktion, hvor jeg fik muligheden for at dyrke interessen professionelt, fordi det netop var hudpleje, kosmetik og dufte, der blev mit indkøbsområde," som hun forklarer, og skønhedsuniverset har hængt ved siden.

BEHERSKER ALLE PLATFORME Siden blev Anette salgsansvarlig for Dior, men trængte til, at der skulle ske noget andet – dog stadig inden for skønhed. Så hun begyndte at skrive artikler for Børsen og ELLE og grundlag-

de så i 2008 bloggen Beautyspace. "Det er min personlige fag-dagbog og samtidig det sted, hvor jeg lægger bidder ud af det, jeg brænder for. Til at begynde med tænkte jeg den som et lidt mere spændende digitalt visitkort end bare et website. Men i dag giver den mig utrolig meget energi og benzin til resten af mit arbejde. Det er her, jeg er i dialog med andre, og så er jeg blevet afhængig af det med at kunne udgive på fire minutter."

Den guidende blog med tips til kyndig faglitteratur og faktuel viden resulterede i 2013 i en bogkontrakt, og Flot hud uden hokuspokus blev en bestseller, for såvel almindelige mennesker som fagnørder ville gerne have

Anettes råd, ligesom Go' Morgen Danmark ville det.

Hver og en af platformene er bevidste valg, for de skal give Anette noget – det er vigtigt for hende, at man bliver ved med at lære, både fra sig og til sig: "Jeg lærer konstant noget. For mig har især tv været ekstremt lærerigt ift. at stramme budskabet bedre op og være mere direkte. Og så er der en stor synergieffekt i at møde folk og finde ud af, hvad der optager dem, og derefter bruge det til artikler og blogindlæg."

AT VÆRE OFFLINE ER AFGØRENDE Med så mange platforme kan det være svært at finde tid til at holde fri, men Anette har fundet metoder, som hun prøver at overholde: aldrig at læse mails på telefonen, at holde ferie uden computer – og kun bruge en gammeldags skriveblok, hvis hun skulle komme på en idé – samt ikke at arbejde om aftenen. Tit lægger hun et A4-ark på bordet, hvor der med store bogstaver står: 'STOP KL. 16.00'. Måske er disse små huskeregler grunden til, at Anette altid ser velplejet ud (ja, ud over at hun ved, hvilke produkter der passer til hende) kombineret med, at familien for nogle år siden flyttede tilbage til Midtjylland, hvor hun kommer fra, pga. hendes mands arbejde. Hun savner ganske vist sit 'hood' omkring Skt. Peders Stræde, men i dag er naturen ved Addit Skov, hvor hun bor, en daglig luksus, der giver hende ro til at skrive.

Anette Kristine Poulsen siger selv, at hun aldrig har haft det bedre. "Forleden dag spurgte min søn, hvornår jeg egentlig mærkede, at det tyndede ud med min ungdom. Hold op, det var sjovt! For mig er alt kun blevet bedre. Alt. Jeg har bedre arbejde, er i bedre form og har bedre hud, end da jeg var 25." Og vi tror hende. ♦♦♦



Culottebukser, InWear, 800 kr.
'Lip Cure', Tromborg, 145 kr.
Pumps, Gucci, 6.615 kr.
Off-shoulder-top, Mos Mosh, 799 kr.