



Madkosmetik

Hvad siger du til at drikke parfume og smøre kroppen ind i slik? Mad er ikke bare en nødvendighed, ligesom søde sager er mere end ren guf. Begge dele er inspirerende livsstils-benzin, der smitter af på og tænder op under vores skønhedsvalg.

AF ANETTE KRISTINE POULSEN
FOTO: JENS PETER ENGEDAL

Måske husker du for år tilbage, da Hollywood-danskeren og hudplejeksperten Ole Henriksen begynde at gæsteoptræde på morgen-tv? Det var før hans lykkekur, foredragsrække, bøger og alt det andet.

Dengang, hvor han konsekvent opfordrede til at hente løsninger til et skønt udseende i køle- og kolonialskabet. Brun farin, salt, agurk, appelsiner og æbler blev flittigt revet, lagt i kølende sushiruller til kinderne eller skrubbet ind i huden.

Om Henriksen dengang var forud for sin tid eller bare fulgte sit eget skønhedshjerte, er ikke til at vi-

de. I hvert fald går tendensen døbt *foodism* nu sin internationale sejrsgang. Ordet tåler dårligt dansk oversættelse, men forsøger man alligevel, er det en inspirations-fusion af det spiselige, det velduftende og det smørbare – på skønhedsfronten.

Et er at snuppe inspiration fra et andet univers. Noget andet er at tyvstjæle. For hvem har lyst til at drikke sin parfume? Tja, faktisk kan det lade sig gøre. Og forløberen hertil er, ifølge trendekspert Lan Vu fra bureauet Beautystreams, at vores smag for hele det friske univers stadig er blandt hudplejemodens uundgåelige kodeord.

Spray dufte på din mad

Skønhedskokke flokkes om røremaskinen, hvor appetitten for det friske kommer fra madscenen. Men med et twist. For måske er det ikke bare os, der skal have et pift med parfumeflakonen. Maden skal muligvis også. Hold eksempelvis øje med køkkenparfumer, som er et fransk fænomen, og noget vi stadig har til gode at vænne os til. Franske Saravane har et imponerende udvalg af maddufte, hvor du kan pifte løs på maden med alt fra jasmin, bourbon vanilje til rom lige inden servering.

Parfumer, der giver spiselige associationer, er ikke nyt, men nu tager de endnu et skridt. For hos kunstneren og parfumøren Christopher Brosius i New York (cbihateperfume.com) er det muligt at sammensætte et måltid bestående af flere retter – af parfumedufte. Madserien – på duften de flaske – byder på alt fra pesto- og agurkesandwiches, roastbeef til særlige eftermiddagsteer.

Her er førortalt Ole Henriksen mere lavpraktisk: »Du kan sagtens drikke en velduftende »face-mist«. Lav eksempelvis iste af kamille, hyben, grøn eller rød te, som udover at smage godt også ser godt ud, hvis du pynter med mynte og limeskiver. De afkølede teer er ideelle som fugtgivende ansigtvand, som du dupper eller sprayer på huden.«

Mode-makroner

Det er dog ikke bare mad, der har indflydelse på kosmetikken. Det gælder også den anden vej rundt, som eksempelvis Københavns La Glace-konditori, der laver fashionable modeuge-makroner – sidst døbt Kaffeslabberas, ligesom både Marc Jacobs og Helena Rubinstein er gået til makronerne, når det gælder henholdsvis parfume og makeup.

Derudover er der hele smagsfesten, hvor det, vi spiser, udover smag også har uendelig mange forskellige konsistenser, overflader og farver. Og det smitter af på makeuppern, hvor blandet andet sirup til læberne (lip syrup) er et flittigt brugt begreb, ligesom lakrids, mandler, kaffebønner, mørk chokolade, brun sukker og alskens vitaminer topper ingrediensoversigterne.

Smør naturens på huden

Lan Vu fra Beautystreams kalder det derudover »tasty hudpleje«, når især røde frugter og grønsager gør sig stadig mere og mere gældende. For pakket med vitaminer, flavonoider og antioxidanter, topper granatæbler, tomater, mangosten og acai i olier, tonics og cremer. På sundhedsbarometeret har de mange eksotiske superfrugter dog på det seneste fået stærk konkurrence fra almindelige kirsebær.

Og den drikkelige parfume? For dig, der insisterer på at leve trenden helt til dørs med både at kunne drikke og duft-pifte løs fra én og samme flaske, kræver det en tur til Frankrig, hvor Hip Spa står bag »Holi Eau«.

anette.kristine.poulsen@borsen.dk

1. Hold munden lukket, for selvom duften er lækende frisk, er Rudolph Cares Acai Skin Tonic forbeholdt huden. Indholdet af antioxidantbomben, det lille acai-bær, topper sammen med aloe vera ingredienslisten. 295 kr. (rudolphcare.dk)

2. 10-20-30-40.....100. Det handler dog ikke om den gamle vandleg, men om chokoladeprocenter, der stiger. En mørk vitaminpille kalder danske Summerbird sine råchokolader, der udover at have en fin lethed, indeholder frugtnoter og sporing af kakaobønnernes oprindelse. Og heldigvis er netop chokolade, når den altså ikke er lys og sukkermættet, en skattet skønhedsanbefaling. Vælg mellem 61 pct.Venezuela, 71 pct. Madagascar eller 90 pct. Trés Noir – alle 60 gram. Kloge hoveder siger tilmed, at du ikke behøver så meget, når råvaren er af ekstraordinær kvalitet, men det må være en smagssag i bogstavelig forstand. 34 kr. (smeltechokolade fra 74 kr.), (summerbird.dk)

3. Te kan være både sundt og godt, men her kommer en ekstra dimension. Nemlig LOOK LIVELY, som Make Us A Brew lover om den økologiske te med citrongræs, ingefær, lakrids og pebermynte. 25 kr. (densyvendehimmel.dk)

4. Selvom Brown Sugar Scrub er fråds i sukker, har huden godt at det, lover Urtekram. Rørsukker har længe været eftertragtet for sin fugtgivende og anti-inflammatoriske virkning. Sammen med olie fra abrikoskerner, hamp, sesamfrø, kokos og æteriske olier gør det Fairtrade-certificerede økologiske rørsukker fra Paraguay indtryk på huden. Steen Resen, der er ansvarlig for Urtekrams body care produkter, har ofte demonstreret renheden af Brown Sugar scrubben ved at smage på den. 129 kr. (urtekram.dk)

5. Lakrids er kendt for at kunne dulme hidsig og rødmeende hud. At det også er en spiselig nydelse har danske Johan Bülow sørget for. Som passioneret lakridsfabrikant bringer han salige stunder til lakridselskere, og til dem der vil gå linen ud, er der også lakridsøl i sigte. Opskriften fra Bülow på Liquorice Stout lyder: vand, en smule humle, sort og røget malt og mørk persisk rålakrids. Alt sammen i rigelige mængder – og tilsat kærlighed. Lakrids stout, 40 kr. (lakrids.nu)

6. Pomegranate Green Tea fra Arizona er lige dele grøn te og granatæble. Som after-spa-afslapning bliver den serveret på is hos Den syvende Himmel i Frederikshavn. 25 kr. (densyvendehimmel.com)

7. Først var der makron-dillen, hvor Marc Jacobs splash-duft 'Biscotti' efterlod sin bærer i en våd duftsky af sød mandelsnitte. I år gælder det ingefær, hvor Ginger-varianten er cocktail-saftig og frisk med korianter, cognac, rabarber og tranebær udover hovedingrediensen ingefær. Vanen tro er duften hældt på en 300 ml. oversize-flakon, 495 kr. (saether.dk)

8. Det hypede mærke Fresh bruger – ikke overraskende – brun sukker i sin Brown Sugar Body Cream med henvisning til det brune sukkers fugtgivende evne. Duften er ikke så sød, som man kunne frygte, men faktisk mild og mælkeagtig frisk. (fresh.com)

9. Selvom græske KORRES' vaniljeduft bryster sig af at dufte både af freesier og vanilje, er der tale om en dessertduft – i fagsprog – gourmandduft – så blød og sød, at doseringen er ekstra afgørende. 240 kr. (korres.dk)

10. Mandler hører til gruppen af superfood, der har ry for både at sætte gang i fedtforbrændingen og udsætte hudens ældningstegn pga. indhold af B6-vitamin og bioflavonoider – en gruppe antioxidant med ekstra kapow i. Summerbirds Valencia mandler er ekstra saftige og ekstra fristende, når de er rullet i røde hindbær. Og hvad der må trække den anden vej i kalorieregnskabet tilskrives til gengæld humørkontoen. Hindbærmandlerne koster 44 kr. (summerbird.dk)

De gør det også

Mad inspirerer ikke bare skønhedsscenen, men bliver også flittigt brugt af designere, når det gælder farve, struktur og form.

Trendbureauet Beautystreams peger på den internationale maddesigner Julie Rothhahn. Hun præsenterer spiselige »plade-kager«, der spiller musik,

som afspejler kagens smag og ingredienser.

Også tøjet tager sig en appetitvækkende tur gennem køkkenet, hvor vi i år på catwalken har set frugtplantagens bud fra Pradas frække bananer til Stella McCartneys friske appelsiner.

akp.



En enkelt rejse kan ændre livets kurs.

Cambodja, maj 2011.

Følg Angelina Jolie på louisvuittonjourneys.com

LOUIS VUITTON