

Mand dig op med makeup

Visse muligheder er ulige fordelt kønnene imellem. Makeup er en af dem. Og dog – for med få, usynlige og maskuline redskaber kan du både se og føle dig kvikkere og skarpere

■ SKØNNE MÆND
Af Anette Kristine Poulsen

Du behøver ikke se dig langt omkring i hverken den nære eller fjerne omgangskreds, når det gælder de kunster, makeup kan udrette.

Formår man at vige uden om overdrivelse og kiksede farvevalg, så kan netop makeup få kvinder til at gå fra o.k. til lækre.

Men hvad med mænd? Forholder det sig virkeligt så enkelt, som skuespilleren Demi Moore i en ung udgave sagde til kollegaen Rob Lowe i filmen About Last Night:

“Mænd er heldige fra naturens hånd. Kvinder må arbejde mere for sagen.”

Niks. Alle kan have brug for en hjælpende hånd, og på den front har mænds muligheder traditionelt været begrænsede. Det erkender grooming-ekspert og

jurymedlem i Danish Beauty Award Mikkel Hyldebrandt. For der er ikke særlig meget, en mand kan gøre. Og så alligevel.

Glem først og fremmest feminine gloser som sminke og makeup. Hvis du har behov for hjælp, så er der mulighed for at friske ansigtshuden op, pifte ekstra energi i kinderne og endda give øjnene mere karakter. Uden at der går beautyboks i den. Vi taler nemlig usynlige tricks.

“Makeup er et absolut *no go* for mænd, og lad det endelig være hovedreglen, inden vi går til undtagelserne. For som mand kan du sagtens få et friskere greb om din hud, så den ser mere ensartet, yngre og knapt så skinnende ud. På samme måde kan udstrålingen hjælpes på vej,” siger Mikkel Hyldebrandt og opfordrer til, at det basale er i orden.

Det vil sige nybarberet og ren hud. Hvis barbering giver røde knopper, så grib til rageren lige inden sengetid. Natten vil give huden den ro, der er brug for, så morgendagen ikke byder på rødme og irritation. Med en god, allround fugtighedscreme er de fleste godt hjulpet, når det gælder fugt og beskyttelse. Og så kan minitryllerierne begynde.

Skjul træthedstegn

At få ensartet hud er en udfordring, fordi mænds hud ofte er grovkornet med store, synlige porer. Her anbefaler eksperten en såkaldt *pore minimizer* – og godt nok er hans favorit lyserød, men til gengæld så lille, at den kan gemmes hvor som helst. Indholdet begejstrer, fordi det holder huden mat og samtidig visker synet af porerne væk.

Træthedstegn – altså poser og mørke rande under



Skuespilleren Rob Lowe ligner ikke en på 47 år. Måske han kender et trick eller to fra den store hudplejebog? Foto: Fred Thornhill/Scanpix.



1. EN PÅ ØJET

Har du først prøvet, hænger du på den. Sådan siges det om Shiseido Men Eye Soother. En kølende mentol-duftende gelé, der dæmper hævelser under øjnene og frisker op der, hvor træthedstegn sætter sig først. 375 kr.

2. MAT HUD OG NUL PORER...NÆSTEN

Glem at tuben er lyserød. Indholdet fikser nemlig det problem, mange mænd døjer med: skinnende hud og porer der står på vid gab. Clinique Pore Minimizer 180 kr.

3. ENERGI TIL KINDERNE

Før har man(d) vendt mavebæltet ind mod væggen, når det gjaldt selvbrunere. Det er unødvendigt med Kiehl's macho-maskuline bud på det brændstof, der skal til for at få den rette ansigtskulør: Facial Fuel Healthy Bronze giver gradvis – og kun lidt – farve. Bruges som et tyndt afsluttende lag ovenpå din almindelige ansigtscreme. 170 kr.

Al Mercante byder på solid italiensk mad, baseret på nordiske råvarer



”...noget så usædvanligt som fin, moderne dansk-nordisk gastronomi i det italienske format...”
- Berlingske

AL MERCANTE

RISTORANTE BAR LOUNGE

BREDGADE 29 1260 KBH K TLF: 33 132 911 MAIL@AL-MERCANTE.DK WWW.AL-MERCANTE.DK

øjnene – kan fjernes med en concealer – også kaldet dækstift. Mikkel Hyldebrandt anbefaler at klemme en anelse ud på håndryggen og derfra dosere en minimal mængden.

“Man skal lige have lidt øvelse for at få styr på sådan en fyr, som så til gengæld kan udrette små mirakler på friskhedsfronten. Du kan i princippet lægge den alle de steder, du har mørke skygger. Det vil sige ved næseroden, under øjnene og i surmundsfolden fra næsefløj til mundvig. Dup efter med en Kleenex, så al afsmitningsrisiko er væk.”

Når det gælder ekstra blik-

fang og karakterfaste øjne, så har lyse øjenvipper det minus, at de får dig til at se mere uoplagt ud sammenlignet med en mørk tætsiddende vifte af vipper. Her er rådet enkelt og nej, det er ikke mascara – men noget med at få en afsides plads hos frisøren.

Få farvet mørke vipper

“Du kan sagtens bede om en stol i baglokalet, for det handler om, at vipperne skal farves mørkere. Det virker med det samme, holder i fire-fem uger og tager bare fire minutter. Derudover kan du tage en lillebitte smule hårvoks og

stryge gennem brynene. Du vil se så meget skarpere ud”, vurderer Mikkel Hyldebrandt.

Og hvad gælder den energiske glød i kinderne – den der vidner om et aktivt udeliv – så fås den bedst på fjumrefri, maskulin tube fra eksempelvis amerikanske Kiehl's – uden risiko for fortidens orange zebrastriber.

Nager tvivlen, når det gælder opfriskende hjælp fra makeuppens verden, så afslører Googles billedsøgning, at Rob Lowe enten holder sig usandsynlig godt eller tyr til tricks i ny og næ.

anpo@borsen.dk



4. SKRUB AF

At pifte kinderne op med energi kræver et jævnt underlag fri for triste hudceller, hvis selvbruner skal arbejde optimalt. Brug en grov vaskeklud eller den mere avancerede skrubbecreme fra Jean Paul Gaultier: Monsieur Face Scrub, 275 kr.

5. VISKELEDER

Japanerne ved en ting eller to om hudpleje, og netop japanske Kanebo har ry for at lave makeup med hudplejefordele. Sensai concealeren visker træthedstegn som mørke rande og rødme væk. Ingredienslisten tæller sager som lakrids, squalane og risekstrakt. Sensai by Kanebo Concealer. 295 kr.

6. THE BASICS

Grundlaget skal være i orden – det vil sige en ren hud mættet med beskyttende fugtigheds-lotion. Anthonys Facial Moisturizer SPF 15 er et godt bud, der samtidig beskytter mod uv-stråler. 275 kr.



den som elsker
forandring,
vil finde sin
egen indre ro

ROLF
BENZ

Rolf Benz, mere end en sofa

Design: Norbert Beck – www.rolf-benz.com

Rolf Benz forhandlere: Odense, Bolighuset Lindegaard Poulsen · Rolf Benz forhandler: Brønderslev, Haungaard Møbler · Herning, HAUS · Søborg, Brdr. Friis Møbler · Vejle, Ingvar Christensen · Randers, Timm Møbler · Esbjerg, Ingvar Christensen · Frederikshavn, Heile Møbler.

kontakt: Stefanie Geiger, +49-7452-601-181



KAN IKKE KØBES
OVER NETTET - KUN FYSISK
I BUTIKKERNE!

- ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

KØTILBUD!

VI GENTAGER SUCCESEN

Multimillionæren og vinfreaken Bernard Magrez ejer mere end 35 vinslotte over hele verden. Alle fremstiller vine ud fra Bernard Magrez' altoverskyggende mantra: "Meget mere af det hele til samme pris".

Ikke uden grund er både den almindelige forbruger og fagfolkene er vilde med hans vine! På trods af store mængder måtte mange desværre gå forgæves, da vi i september kørte et helt exceptionelt tilbud på fem af Bernard Magrezs vine. Det er han selvfølgelig ked af, og som kompensation har vi straks fået et nyt, uimodståeligt tilbud.

Vi har med stor succes solgt Château Croix de l'Esperance i bl.a. årgang 2000, 2002 og 2003. Normalprisen pr. flaske har i alle årgange været kr. 350,- hvilket den også være i de kommende.

MEN...MEN...MEN...

Er du hurtig, kan du nå at spare næsten 60% af normalprisen.

SPAR
200,-
...i forhold til
tidligere årgange

Exceptionelt først-til-mølle

TILBUD

2004 & 2006
Château Croix
de l'Esperance
AOC Lussac-Saint-Émilion

150,-



H.J. HANSEN VIN A/S

GRUNDLAGT 1829

MAD&VIN

KOM IND I EN AF VORES MANGE BUTIKKER OVER HELE LANDET:

SJÆLLAND: Borup, Espergerde, Frederiksberg, Gilleleje, Glostrup, Hillerød, Hørsholm, København K, København S, København Ø, Køge, Lyngby, Skælskør.

FYN: Assens, Bogense, Middelfart, Nyborg, Odense C, Odense V, Ringe og Svendborg.

JYLLAND: Billund, Brønderslev, Esbjerg, Fredericia, Haderslev, Herning, Hobro, Holstebro, Horsens, Kolding C, Kolding N, Kjellerup, Lemvig, Randers, Silkeborg, Skagen, Skive, Søby, Tønder, Viborg, Århus C, Århus V, Aabenraa og Aalborg.

Tilbuddet er gældende så længe lager haves, dog senest t.o.m. 30. november 2011.

Forbehold for trykfejl og udsolgte varer.

HUSK: Vinspiration Efterår 2011 er udkommet.

Kataloget kan hentes hos nærmeste vinhandler eller bestilles på vin@hjansen.dk.

Find nærmeste forhandler:

Klik ind på
www.vinspecialisten.dk
eller scan her...

