

Autenticitet – den ægte

Det handler ikke om drømme og håb. For hudpleje- ingredienser skal være overbevisende, når det gælder effekt og oprindelse. Ægthed vinder over det letbenede

AF ANETTE KRISTINE POULSEN

I en tid, hvor venner er noget, mange har på Facebook, naboen en, man kigger ind til i tv's bolig- eller realityprogrammer og cyberspace er der, hvor hjertet banker mest, bliver den naturlige modreaktion at hive i nødbremsen og række ud efter det ægte og det håndgribelige. Det, som der er til at tro på. Selvom ingen (endnu) har opfundet den virtuelle ansigtsbehandling, gælder ægtheds-længslen også på skønhedshylderne, hvor sydhavspærler, fjerne urter fra sarte bjergskrån timer i Langtbortistan og andre højtflyvende ingredienser taber kampen til ingredienser, vi forstår.

»Autenticitet er absolut en trend,« bekræfter kontaktdirektør og branding-ekspert Thomas Skov Petersen hos bureauet Saatchi og Saatchi. Årsagen forklarer han med, at der automatisk opstår en modreaktion på den overfladiskhed, som blandt andet Facebook fylder op med.

»Samtidig er verden blevet gennemsigtig. Netadfærd og sociale medier har gjort, at ingen længere kan gemme sig og fylde folk med løgn i markedsføringen. Vi læser anmeldelser på nettet, tjekker blogs og andre uafhængige tjenester og forud for køb,« siger han om adgangen til information og det, at vi lytter mere til hinandens anbefalinger end til reklamer.

Dokumentation og håndfaste facts vinder, når vi søger substans frem for overfladiskhed, indhold og ikke bare form – og i den sammenhæng er vi også opmærksomme på, hvad der i vores skønhedsprodukter. Her er ni af de skønhedsingredienser, som nyder størst respekt i cremekrukkerne i øjeblikket:

Koffein

Koffein er bedst kendt som appelsinhudsdræber, hvor den som en slags gymnastikingrediens har ry for at kunne stimulere huden og fedtforbrændingen. Blandt seneste kaffenyt er en undersøgelse publiceret i tidsskriftet »Journal Of Investigative Dermatology«, der lægger op til at bruge mere koffein i solprodukter. Forskere har studeret det beskyttende potentiale i koffein, og resultatet tyder på, at kaffe kan nedsætte risikoen for uv-forårsagede skader. Blandt andet forklares koffeins fortræffelig med, at

den i en creme formår at slukke den ild, som kan ligge og ulme i hudoverfladen. Ikke flammen-de bål-ild, men forstået som irriteret hud, der hurtigt blusser op.

Sheasmør

Kvindernes guld kaldes sheasmørret fra Afrika. Som hudplejeingrediens er det hvidklumpede smør kendt for at have blødgørende og helende evner på huden, og det har den vestlige hudplejeindustri opdaget. Ifølge de anerkendte hudentusiaster og forfattere til bogen »No More Dirty Looks«, Siobhan O'Connor og Alexandra Spunt, findes der fire vir-

kelig effektive fugtkilder til huden: kokos-, oliven- og jojobaolie OG sheasmør.

A-vitamin

Kendt som det mest veldokumenterede vitamin, der evner at glatte huden. Visse typer af A-vitamin – som lægemidlet A-vitaminsyre – kan endda narre huden til at forny sig hurtigere end normalt ved at trænge ned igennem hornlaget og få cellerne til at producere nye kollagenfibre (protein). Ifølge hudlæge Peter Bjerring kan man ikke bare spise masser af gulerødder og få samme effekt, for virkningen vil blive diffus. Kun ved at smøre vitaminet på huden er det muligt

at få den koncentration, der virker fornyende.

Og her er det vigtigt at skelne mellem venligt A-vitamin og superaktivt A-vitaminsyre, der kræver grønt lys fra en hudlæge, da sidstnævnte kan give skader ved forkert brug. Som ingeniør, cremekok og ejer af hudplejemærket Beauté Pacifique er Flemming K. Christensen ikke begejstret for hverken A-vitaminsyre – eller A-vitamintypen, der kaldes retinol: »Syren er et receptpligtigt lægemiddel, og retinolen er for skrøbelig i forhold til at kunne tåle lys og ilt. Vi anvender i stedet tre såkaldte A-vitamin-ester, som ud over at være stabile kan komme helt ned i læderhuden, hvor de me-

get smart – af huden selv og efter behov – omdannes til aktiv retinol«.

Kæmpenatlysolie

Kæmpenatlysolie findes især i mange økologiske hudplejeprodukter og er inden for de seneste år blevet anerkendt for sin betændelseshæmmende, beroligende og helende effekt på huden. Hudlæge og forfatter Leslie Baumann fra Miami anbefaler den også til behandling af rødme og tør hud.

Granatæbler

Trods en facon, der minder mere om en håndgranat end



luksus



FOTO: JENS PETER ENGEDAL

en skønhedsanbefaling nøjes sundhedens superbabe nummer ét ikke med at være spiselig god. Granatæblet er også skattet på smørbar vis, fordi indholdet af antioxidanter angiveligt er højt – herunder C-vitamin – og dermed beskyttende overfor de såkaldt frie radikaler – de små ustabile molekyler, der er kendt for at ælde hud før tid. Forskning viser, ifølge hudlæge Leslie Baumann, at granatæbleindhold styrker effekten af solbeskyttelsesfaktor – dog ikke dobbelt op.

Lakrids

I kinesisk medicin er lakrids brugt mod mangel på qi – livsenergi, og hvis man undgår at overdrive, har den ry for at kunne bedre hoste, inflammation og infektioner. Som hudplejeingrediens er antioxidanten lakrids også kendt for sin lindrende og beroligende effekt. »Det kan være en udfordring at udnytte de styrkende egenskaber og få dem effektivt i arbejdstøjet (på flaske), men mængden af studier tyder på, at vi kommer til at se meget mere til lakrids – både planten og roden – i det, vi smører på huden,« siger hudlæge Leslie Baumann.

Squalane

En blødgørende olie ud over det sædvanlige. Sådan betegnes squalane, der oprindeligt kom fra hajlever, som dermed var en uholdbar kilde. Crememager, ingeniør og ejer af Beauté Pacifique fortæller, at en spansk virksomhed fandt ud af at udvinde præcis den samme squalane fra oliven.

»Menneskehud indeholder også squalane, men med alderen bliver vores produktion sløv, og derfor giver det mening at tilføje det udefra,« siger han og tilføjer, at squalane i øvrigt er den »taxa«, der bedst fragter A-vitamin til sit bestemmelsessted nede i huden.

Hyaluron

Målet med de fleste antiældende tiltag er at stoppe hudens tab af elastin, kollagen (protein) og såkaldt hyaluronsyre. Al-

le tre daler med alderen, men hvor mange hudplejeprodukter slår sig op på at kunne genopfylde hyaluronsyre, så er det ifølge flere hudlæger ikke muligt at tilføje smørbart, fordi molekylerne er for store. Christian Grønhøj fra Hudlægerne i Aarhus forklarer, at vand binder sig til hyaluronsyre, som findes både naturligt mellem vores hudceller og kosmetisk i cremer.

»Hyaluroncremer kan dog ikke trække vand med ned i huden, men de kan holde på fugten – vel at mærke på overfladen – så man ser friskere ud,« siger han.

Peptider

Peptider findes i naturen og har i millioner af år været brugt af insekter, dyr og planter til at beskytte sig med. Det forklarer biokemiker Tim Schyberg – gift med kvinden bag hudpleje – og makeupmærket Tromborg. En peptid er et biologisk molekyle, som består af aminosyrer og bedst kan forklares som et lillebitte protein. Evnerne bag peptider er mange lige fra at være opstrammende, styrkende til linjeudglattende.

»Der er tale om små mirakler, fordi peptider allerede findes i vores hud, som derfor er hurtig til at optage dem uden at svare igen med rødme eller irritation,« fortæller Schyberg og forklarer, at der i dag er andengenerationspeptider som er den første såkaldt Acetyl Hexapeptide-3 fra år 2000 langt overlegen.

»Det rækker ikke at tjekke ens creme for en enkelt ingrediens. Det er et samlet arsenal af peptider, aktive ingredienser og forholdet imellem dem, der giver en hudforbedrende virkning,« siger han og lufter sin forventning til de tredjegenerationspeptider, som han i øjeblikket arbejder med: »De virker som en fjernbetjent lås til en bil – dvs. rammer plet i huden hver gang. Og om få år vil vi biokemisk få huden til at være i 40'erne, selvom man er i 50'erne eller 60'erne.« Prisen for peptider kan hurtigt løbe op i 70.000 euro for et kilo.

anette.kristine.poulsen@borsen.dk



Konferens på stranden



Restaurang & Havshotell

Helpension fr. 1 695 SEK exkl moms

Priser och information finns på hemsidan:

www.klitterhus.com

+ 46 431 135 30, Ängelholm



- Nyd livet med gastronomi og velvære ved Vadehavet

Weekendophold

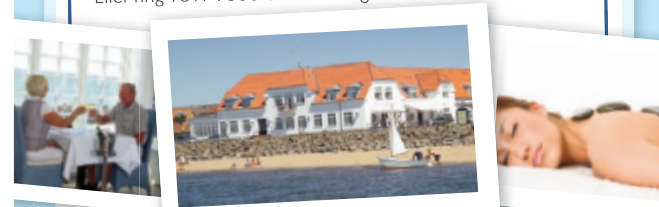
Incl. eftermiddagskaffe, guidet gåtur langs Vadehavet, lækker 3 retters luksu menu, kaffe med chokoladekonfekt, drinksbillet til baren, overnatning samt morgenbuffet.

Pris pr. person fra kr. **1.095,-**

Dette er bare et af vore mange gode opholdstilbud...

Se mere på vor hjemmeside www.hjertingbadehotel.dk. Eller ring 7511 7000 efter udførlig brochure.

www.lund-co.dk



HJERTING BADEHOTEL

Anno 1914

Strandpromenaden 1 • DK-6710 Esbjerg V • Tlf.: 7511 7000

THE
PERFECT
BLEND



“It’s not just pure luck getting it that perfect, and as I don’t believe in God, I think it must be the blender.”

Jim Murray