

Pas på cremen – den feder

Hvis du tæller kalorier op til jul, rækker det ikke at holde øje med marcipangrisene og de brændte mandler. Det, du smører dig ind i, tæller også med i det samlede regnskab

Til forskel fra mange andre produkter bruges bodylotion over en stor del af kroppens overflade, og potentialet for at optage stoffer gennem huden fra cremerne er derfor større end fra de fleste andre kosmetiske produkter. Foto: Jens Dresling/Scanpix

Hos Vejlefjord nikker spa-leder Anette Werenskiold dog bekræftende til den kalorierige information.

Men der ER tale om et næsten hemmeligt faktum, indrømmer Henrik Leffers, der sammen med Greenpeace var tilknyttet den medieombruste analyse af tv-værten Andrea Rudolfs blod, da det i 2006 kom frem, at hun havde kemi-rester i kroppen fra sprøjtede grønsager, mobiltelefon, T-shirt-tryk og skønhedsprodukter, der alle kunne spores i blodet.

Personlige valg

For ja, der er andet end bare kalorieværdier forbundet med en creme, men forskningslederen fastslår, at der ikke er nogen entydig løsning på, hvad man eventuelt skal undgå. Personligt forsøger han at gå uden om parfumestoffer – ikke med reference til nedsat reproduktionssevne, men af hensyn til allergirisikoen.

»Jeg synes, parfume er noget stads, men det gælder jo ikke bare kosmetikhylderne, for der findes duftstoffer i alt, hvad vi omgiver os med,« siger han og nævner dog blodgørende ftalater som noget, der er værd at gå udenom.

Der findes både lang- og kortkædede ftalater, hvor det er de lange, der er forbundet med risiko i forhold til reproduktionssevne – og ifølge SPT, brancheforeningen for sæbe og parfume, er disse strengt forbudt i kosmetiske produkter.

Kalorierne ser ingen dog ud til at vil pille ved. De kan fortsat nydes – men regn ikke med, at der i fremtiden vil komme en energioversigt bagpå din creme.

anette.kristine.poulsen@borsen.dk

AF ANETTE KRISTINE POULSEN

Et af julens dilemmaer i år kunne meget vel blive valget mellem den fede juleand og den ligeså fede kropscreme. For ingen af delene er uden kalorier. Anden – med tilbehør – giver sig selv, men at forskønnende smøre også skulle sætte sig, vil sikkert fremkalde hovedrysten og overbærende smil hos de fleste.

For nok er det velkendt, at de buttede cremekrucker på stormagasinerne hylder lever et til tider turbulent liv: På den ene side er de fyldt med plej ingredienser, som enhver hud kan tørste efter, og på den an-

den side bliver bøtten vendt, når indholdsstoffer som eksempelvis parabener står for skud. Henrik Leffers, forskningsleder på Rigshospitalet og ekspert i hormonforstyrrende stoffer fastslår, at der ikke findes et enkelt svar på, hvad man skal undgå i en creme, men til gengæld peger han på en overraskende bonuseffekt, som kun de færreste kender til.

Alt tæller med

Nemlig den, at alt, hvad vi smører på huden, skal tælles med i kalorieregnskabet, som hvis det var røget indenbords via munden.

Arrij, kan det virkelig passe, vil de fleste her tænke. Men forskeren står fast og siger, at beviset ligger lige for og hverken kræver en biologi- eller kemikergrad:

»Læg en mandelstor dråbe olie på et bord og en tilsvarende på din arm, og se, hvordan dråben på bordet bliver liggende, mens den på armen forsvinder – og vel at mærke ikke ud i den blå luft,« siger han og kalder det indlysende, at hvis man eksempelvis smører hele kroppen med en halv deciliter kropsolie, så svarer det til at spise 50 gram smør.

Regnskabet vil dog se anderledes ud, hvis der er tale om en

bodylotion med et højt vandindhold, da vand som bekendt ikke feder.

»Vrøvl,« siger kropsmassør og indehaver af distributørvirksomheden Organic Statement Maj-Brit Jo Arnested og forklarer, at olier og cremer vil forblive i de øverste hudlag og altså ikke fede.

Også gode parabener

Parabene-diskussionen irriterer forskningsleder på Rigshospitalet Henrik Leffers, fordi der udelades vigtig information.

»Når jeg møjsommeligt har redegjort for både de helt ufarlige af slagsen og dem, der kræver opmærksomhed, så har der været en tendens til, at der kun bliver skrevet om de problematiske,« siger han og nægter at dødsstemple parabener.

»Producenter har samme retssikkerhed som forbrugerne, og vi kan altså ikke forbyde et veldokumenteret konserveringsstof, fordi nogen ikke kan lide ordet,« siger han og henviser til, at der i den videnskabelige litteratur findes nogle få publikationer, der stiller parabener i et dårligt lys, men mange, der frikender parabener for at være hormonforstyrrende.

Igen er de lang- og kortkædede på spil. Henrik Leffers anbefaler at gå uden om de langkædede varianter som propyl-, butyl- og benzyl-parabener, hvorimod de kortkædede som etyl- og metyl-parabener er dokumenteret uskadelige for både mennesker og dyr.

»Et personligt plejeprodukt skal konserveres for ikke blive muggent, og parabener er blandt de sikreste muligheder, vi kender til i dag,« siger han. AKP

Vindmølleprojekter



Køb din grønne investering direkte hos udvikler.

Tlf. 30 36 74 31 eller 88 70 82 50

www.europeanenergy.dk

EUROPEAN ENERGY
WIND & SOLAR

Endelig en firmajulegave, som ikke skal byttes!

SuperGavekortet passer perfekt til alle uanset alder, køn og interesser.

Få påtrykt jeres firmalogo og vedlæg en personlig julehilsen - begge dele helt gratis!



100-vis af gavekort til butikker og oplevelser!

Gavekortet.dk Danmarks gavekortportal