

Krævende herresager

Er fremmedordbogen virkelig det bedste selskab, når du skal have fat i den helt rigtige fugtighedscreme? Det viser sig at være tæt på, da Weekend shopper skønhed med to herrer. En oplevelse der ender med en mini-ordbog forbeholdt mænd

■ SKØNHED

Af Anette Kristine Poulsen

Mikael Broch fra Vejle rynker brynene, da han sætter ansigtscremen tilbage på hylden.

“Peptider? Det lyder som en fætter til pesticider, men det er vel ikke godt at smøre i ansigtet?,” spørger han.

“Måske er det noget, der pepper dig op, så du ser friske ud,” foreslår Christian Lund Hansen. Han er fra Rungsted Kyst, og sammen er vi draget ud i stormagasinerne for at teste, om mænd i 40’erne kender deres cremer.

Det burde de to testpersoner. For begge går op

i *grooming*, som er den maskuline betegnelse for skønhedspleje. Det engelske sprog mestrer de også, for som henholdsvis IT-konsulent og virksomhedsejer færdes de dagligt i engelsksprogede miljøer.

På herrens mark

Alligevel føler de sig fanget i klicheen om at være landet på herrens mark foran hylderne i stormagasinerne. Produkternes mavebælter bliver nøje studeret. Med både interesse og spørgsmål.

Men flere blødgørende bud til tørre kinder og opkvikkende øjenåbnere bliver sat tilbage på hylden. For ord som antioxidanter, mikrocirkulation

og eksfoliering kaster først hovedrysten og smil af sig – senere en let frustration over ikke at kunne afkode, hvad der er tale om.

For hvad er eksempelvis en lille tube døbt Antioxidant Eye Shot eller Anti-imperfection Moisturizing Concentrate? Måske øjendråber, fugtcreme eller noget mere avanceret?

“En håndgribelig grooming-ordbog som App ville være et hit,” siger Christian Lund Hansen.

En opfordring der hermed er blevet til en opstart – sammen med Weekends anbefalinger til hår, hud og krop.



Grafik: Steen Yde • Kilde: wordfeud.com

Ordbog for mænd

Anti-age

Testpersonernes bud: “Vi kan godt finde ud af at oversætte det til anti-alder, men ikke sætte det i forbindelse med hud eller hår.”

Fakta: Selvom meningen næppe er, at vi skal fornægte vores alder, vil mange – uanset tallet på dåbsattesten – gerne fremstå i den bedste udgave af sig selv. Anti-age betyder at modsætte forfald. Også i huden, hvor både antioxidanter og SPF kan bryste sig af at være anti-age-ingredienser.

Antioxidanter

Testpersonernes bud: “Vi genkender ordet, men har ingen idé om betydningen. Men når det er anti-et-eller-andet, må det være noget godt.”

Fakta: Det lyder som vitaminpiller, hvilket svarer meget godt til virkeligheden. Som en slags cellebeskytter modvirker antioxidanter for tidlig ældning og findes især i grønt og frugt. Eksempelvis er E- og C-vitamin natur-

lige antioxidanter, som du både kan spise og smøre dig i.

Conditioner

Testpersonens bud: “Det er hårbalsam.”

Fakta: Netop – men det engelske ord for balsam har vi taget til os.

Eksfoliering

Testpersonernes bud: “Pas. Måske er det noget med noget, der kan udvide sig.”

Fakta: Eksfoliering betyder at slibe huden fri og ren for døde hudceller. Det kan gøres med en almindelige vaskeklud eller en eksfolieringssæbe/creme med små korngranulater, der tager ekstra fat.

Frie radikaler

Testpersonens bud: “Lyder som et nyt parti, men det er det selvfølgelig ikke.”

Fakta: Ustabile iltmolekyler, hvor nogle elektroner er blevet “enker”, fordi deres partner

er død af for meget sol, røg, forurening eller for fed mad og derfor hugger “partnere” fra vores raske hudceller. Antioxidanter er de soldater, der kan bekæmpe de frie radikaler og beskytte cellerne.

Parabener

Testpersonernes bud: “Vi ved ikke, hvad det er – kun at det er noget, der ikke må være der. Måske er det noget a la overdosering af E-numre i mad?”

Fakta: Et udskældt og omdiskuteret konserveringsmiddel med ry for alt fra at nedsætte fertilitet til at være kræftfremkaldende. Der er imidlertid forskel på parabener, ligesom de er dømt allergivenlige.

Peptider

Testpersonernes bud: “Pas. Lyder som noget, der er i familie med pesticider.”

Fakta: Peptider – og der findes mange forskellige slags – er små proteindele, som er popu-

lære i hudpleje pga. deres evne til at virke alt fra styrkende til linje-udglattende i huden.

Serum/Concentrate

Testpersonernes bud: “En vaccine eller måske noget, der skal blandes op med vand?”

Fakta: Serum er direkte lånt fra kvindernes hudplejeunivers. Der er tale om en koncentreret “undertrøje” af aktive ingredienser, der bruges under en creme. Er særlig brugbar til udfordringer som tør hud, akne eller rødme i huden.

SPF

Testpersonernes bud: “Er det ikke betegnelsen på noget med grise? Eller er det forkortelsen på en social- og sundheds-konsulent fra kommunen?”

Fakta: SPF er forkortelsen for Sun Protection Factor (solbeskyttelsesfaktor) og altså det tal, der sættes på solcremers beskyttelsessevne. AKP

**SOS**

Down to The Pore fra Formula 10.0.6 er et forsvar mod hudorme med hjælp fra hurtigtrensende strips til næsen. Indeholder kaolin-ler og tea tree-olie. 89 kr.

Om det gælder forkælende tosomhed eller bare afslapning, er massage oplagt: Earth Balance Botanical Body Infusion Massage Oil fra Elemental Herbology, 350 kr.

Tag toppen af ømhed og spændinger med en potent muskelafslappende cocktail af ingefær, sort peber kryddernellike – på handy roll-on manér. Muscle Therapy fra Thisworks, ca. 300 kr. (thisworks.com).

**Foroven og forneden**

Body Building Hair Thickening Shampoo er Anthonys svar på fyldestgørende shampoo-hjælp til hårgrænser, der begynder at skride. 325 kr. (proshave.dk)

Hard Day's Night Foot Cream fra Sportique – en frisk, smørblød fodcreme med deodorant-effekt. Indeholder ingefærolie, sort peber og olivenolie. 199 kr. (dalgaardbeauty.dk).

**Gode læber og bløde kinder**

Anthonys Lip Power – læbebalm, der med avocadoolie, sheasmør og UV-beskyttelse holder læberne bløde og ekstra rustet. 95 kr. (proshave.dk)

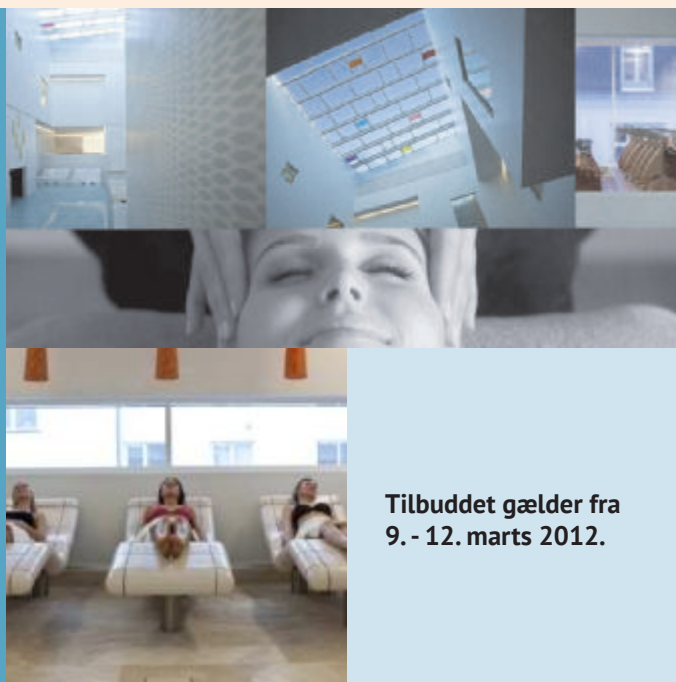
Exfoliating Face Wash fra Vintage Shaving Company – ansigtsrens med aloe vera og små slibekorn, der fjerner døde hudceller og løfter og klargør skægget til barbering. 145 kr. MAX LS Age-Less Face Cream fra LAB Series er et godt bud på blødere kinder. Ansigtscremen fedter ikke, indeholder opstrammende peptide (proteindele) og koffein, der dulmer rødme og hævelser. 560 kr. (labseries.com)

■ Hvem får velvære, selvforkælelse og nydelse? Det gør Børsens kunder

(... Når kun det bedste er godt nok. Se mere på shop.borsen.dk)



Nyd et ophold på Nord-europas flotteste Spa & Fitness Center i Skodsborg og få den ultimative velvære-oplevelse. Udforsk det store spa-univers med spaoase og -adventure, få en ufor-glemmelig cykeltid med Rolf Sørensen, eller træn med det nyeste topudstyr i et fitnesscenter i absolut særklasse. Slut af med en lækker middag inden du nyder en god nats søvn på dit hotelværelse.



%

Tilbuddet gælder fra 9. - 12. marts 2012.

