

Hud er noget af det lækreste

Hun finder inspiration i ALT, elsker USA og så vil hun gerne have os til at glemme rynkehysteriet og i stedet fokusere på huden som helhed. Mød en af Danmarks mest succesfulde skønhedsbloggere - og nu også forfatter - Anette Kristine Poulsen.

Af Anne Absalonsen

Hvad inspirerer dig, når du poster noget på din blog?

Jeg får umiddelbart lyst til at svare ALT. Der sker jo utrolig meget i skønhedsverdenen – både inden for forskning, tendenser og til de helt små ting som opfindelsen af en ny mascarabørste. Bare det at se mig omkring er inspirerende, men også ved at bevæge mig ud fra den skov, jeg til dagligt sidder og arbejder i, hjælper. Derudover er jeg storforbruger af internationale skønhedsblogs, magasiner, aviser og tidsskrifter og suger også input fra makeup-artister, hudlæger, producenter og kvinder i alle aldre til mig. Jeg møder ofte folk, hvor jeg får lyst til at kravle ind i hjernen på dem. Der er utrolig mange mennesker, som jeg ikke kan få nok af at tale med. I småtingsafdelingen bliver jeg også betaget af finurlige farver på nye læbestifter, en særligt duft der har været længe undervejs eller creme-kokke, der finder nye ingredienser.

Hvad inspirerer dig i livet

Mennesker med drive og passion, dygtighed, mine børn (fordi de minder mig om meningen med det hele), muligheder, besværligheder, skønhed, USA (jeg EL-SKER USA – og vil være amerikaner i mit næste liv).

Jeg bliver også helt vildt inspireret af ingredienslister på cremer. Det første jeg gør når en creme kommer ind af døren, el. jeg selv opsøger en, er at vende botten og tage luppen frem. Det svarer til at kigge i en kogebog og se, hvordan tingene er rørt sammen. Ingredienserlister kan føre til yderligere research og aha-viden, men de kan også få mig til at sætte et produkt fra mig på 'duer-ikke' hylden.

Hvilke trends tror du mest på i 2013?

- Nyhedstrangen bliver ekstrem. Det handler om, at vi vil have det nye først, før alle andre og helst med

forhåndsadgang. Evigt opdaterede blogs, døgnflittige tweets og uendelig mange online service-updates sørger for, at ingen har en undskyldning for at sakke bagud. Det vil kræve endnu mere overblik og sorteringsevne at være 'fremme i bussen' i 2013.

- Avanceret hudpleje med genteknologi, stamceller og biohormoner – og i det andet spor: lavpraktiske vitaminer. Også hudplejemoden polariseres.
- Skøn patriotisme. Når verden bliver mindre og mere ens med utallige kædekoncepter, opsøger vi forskelligheden og fejrer forskellige nationaliteters stoltheder. Lige fra Laplands hudplejeserie C/O Gerd og Brasiliens solserie Sol de Janeiro.
- Alpha-hunnerne stormer frem – også i skønhedsverdenen, hvor vi i 2013 flasher brede bryn og hårde kraveben.
- Direkte tale. Det er slut med at gemme sig og bruge reklamens sødbløde vendinger. Vi vil se meget mere direkte og ærlig snak. Vi vil gerne have inspiration og masser af skøn lækkerhed, men vi vil også have fakta.

Dine skønhedsritualer?

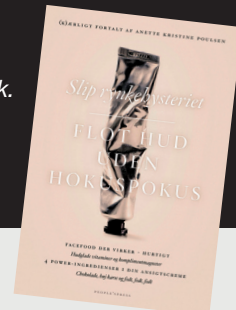
Jeg skipper aldrig hverken min morgen- eller aftenrutine. Den første består af rens, serum eller olie og en ansigtscreme med solbeskyttelse. Det tager præcist halvdelen minut. Hvis jeg ikke arbejder hjemmefra lægger jeg makeup, som kræver yderligere fem minutter. Om aftenen renser jeg huden igen og skifter mellem ansigtsolie, natcreme og en A-vitaminsyre-kur. Jeg har også et tæt forhold til øjencremer og tror især på deres effekt, hvis de smøres på med små akupressur-tryk.

Hvad handler din nye bog om og hvorfor er den interessant?

Der er tale om en skønhedsbog vinklet

'Slip rynkehysteriet – flot hud uden hokusfokus' er en hudkærlig skønhedsbog fyldt med sådan-gør-du-vejvisere krydret med de gode eksemplers magt fra smukhuede damer som eksempelvis Pernille Aalund, Andrea Elisabeth Rudolph og Sonja Richter. Udkommer på People's Press d. 28. januar.

Læs mere på
Anette Kristine
Poulsens blog:
beautyspace.dk.



på hud. Fordi hud for mig er noget af det lækreste lækre. Lige fra fuldfed, svagt vaniljeduftende barnehud og bløde, nybarberede herrekinder til skuespilleren Halle Berrys smidigbløde hud. God hud er noget, jeg husker folk på. Men jeg vil samtidig gerne have folk til at lette trykket på rynkehysteriet og skifte fokus til hele huden – altså hudkvaliteten. For med en cocktailindsats fra de ingredienser, der vitterlig virker (og dem får du serveret i bogen) sammen med ansigts-træning, beskyttelse og hudkærlig mad, er målet inden for rækkevidde. Jeg synes, der er for stor tendens til at lade en vred panderynke eller et par plissé-linjer ved øjnene stjæle al fokus – og det vil jeg gerne rykke ved. For er Botox og fillers virkelig løsningen?

