



FOTO: POLIFOTO

Glem rynkerne i jagten på lys og frisk ansigtshud. Det er solpletter, karsprængninger og store porer, der sluger lyset og lader ansigtet stå trist, mat og måske endda støvet tilbage. Børsen Weekend tester laserlysets evne til at give klar hud

AF ANETTE KRISTINE POULSEN

Det er næppe en overraskelse, at vi ikke får lov til at beholde det uskyldsre hudbe- træk, som vi har i barndommen. Den lyse porcelæns hud forsvinder som regel sammen med årene. Alligevel er det den vrede panderynke, som får al opmærksomheden – måske sammen med foldevægs-linjerne ved øjnene.

Men det er faktisk et unfair fokus, da det ikke er rynker, der får os til at se ældre eller trætte ud – selvom de selvfølgelig heller ikke gør det modsatte.

Energiforladte og ældre bliver vi derimod at se på, når ansigtet ender som en mørk skyg-

ge af sig selv. Her kan oplysning gøre en bogstavelig forskel – enten med kosmetisk hjælp fra tube eller gennemborende blitzlys hos hudlægen.

Tab af glød sker ikke tjubang fra den ene dag til den anden, men er en proces, hvor alt fra synlige porer til solskadet hud ender med at sluges det lys, som den helt unge hud er eminent til at reflektere, fordi overfladen her er ensartet – medmindre der er tale om en bumseramt teenager.

Fjerner glansen

Tænk på lys, der rammer havblik eller et nypudset spejl og reflekteres med det samme. Ridser eller gamle pletter gør derimod spejlet mat og fjerner glansen. Overført til ansigtshuden kan også den friske, lyse glød her forsvinde, hvis overfladen bliver skadet.

Netop når det gælder lyse- slukkerne, er kosmetologer og hudlæger ikke længe om at finde synderne. Og hold fast – for der er nogle stykker, hvor gamle hudceller står øverst på listen.

Sløve eller døde hudceller kan nemlig lægge sig som støvet dis hen over ansigtet. Noget der sjældent sker for den helt unge hud, hvor en nonstop afstødning af ældre hudceller straks

erstattes med nye, friske og fyldige af slagsen.

Med alderen bliver disse celler dovne og skal have ekstra hjælp for at forsvinde i et tempo, der gør ansigtshuden frisk at se på.

En jævnlig polering hos hudlæge eller kosmetolog vil holde matheden på afstand, ligesom der findes mange muligheder til hjemmebrug af skrubbcremer, peeling-systemer og A-vitamin-produkter, der speeder cellernes omsætnings-hastighed op.

Gløden er dog langt fra hjemme endnu, forklarer professor og hudlæge Peter Bjerring fra Mølholms hudklinik Vejle. Det kræver en individuel vurdering og efterfølgende behandling, hvis man for alvor vil lyse op igen.

Med det i mente og en besked på at tage make-uppen af, fordi den kan snyde selv en hudlæge, sættes der nu spot på min hud.

Blodkar og plamager

Der er ingen af de førømtalte døde hudceller – men til gengæld en pæn portion synlige porer, yderligere røde blodkar og små plamager af lyse-brune pletter, som sladrer om teenagetidens alt for heftige sol- dyrkning. En cocktail af tre syn- dere der suger alt lys og derfor

efterlader mit ansigt i en trist skygge.

Til gengæld er glød ikke noget, som er tabt på gulvet for evigt. Med tålmodighed og godt tretusinde kroner på lommen er det lettere end nogensinde at få den tilbage.

Peter Bjerring rækker mig en hårbøjle, for næste skridt er fotografering i den såkaldte Photo Finder – et kamera med høj akkuratess, som gør før- og efter-billeder sammenlignelige. Her er desværre tale om uskønne close-up-billeder, der hverken egner sig til Facebook-profil eller fotoalbum.

Kræver dobbeltindsats

Hudlægen anbefaler en dobbelt-indsats med A-vitaminsyre-creme og IPL (et blitzlampe-system), som han forklarer, er en ufarlig, mild form for laser-behandling, der vil friske huden op og sætte ind over for både solpletter, overfladiske blodkar og synlige porer.

Som bonus lover han, at hudens struktur vil blive bedre og glattere, da laserlyset stimulerer bindevævscellerne, så produktionen af kollagen, som er hudens byggesten, øges.

Men av, hvor gør det ondt i de 15 minutter, behandlingen står på. Ikke tåretrillende ondt, men

svarende til at blive stukket af en bi, hvor smerten dog forsvinder i det øjeblik, blitzten er væk. Hele ansigtet dækkes af cirka 30 »skud«.

Oppe igen – nu varm og rød i ansigtet – får jeg udleveret en kølende gele, som sammen med bilens aircondition i en halv time gør, at jeg lander derhjemme nedkølet og med normal ansigtsfarve, men hævet.

I tre dage ligner jeg en, der er røget i unåde hos en med hurtige næver (før de blå og gule mærker indfinder sig).

Derefter bliver alt godt, forstået på den måde, at mine før så rødmossede kinder er blevet hudfarvede, pigmentpletterne blegede og porerne skrumpet. Konkret betyder det, at foundation og mineralpudder nu er knapt så nødvendigt.

Til kontrollen fire uger senere ville Photo Finderen juble, hvis den kunne, for før- og efter-billederne bringer beviset. Jeg er lysnet op.

Peter Bjerring mener, resultatet kan forfines med flere supplerende IPL-behandlinger og peeling.

Men nej, tak. Perfektion var aldrig målet – bare lidt mere lys og glød til ansigtet.

anette.kristine.poulsen@borsen.dk

Forholdsregler og delt begejstring

For at få størst effekt af »photo-rejuvenation«, IPL, anbefaler hudlæge Peter Bjerring at forberede huden fire uger før behandlingen med receptpligtig A-vitaminsyre.

Idéen er at sætte overhudens omsætning af hudceller op, så de døde og forhornede falder af

og lader nye kommer til hurtigere, end huden selv kan arbejde.

Samtidig er A-vitaminsyre-creme blandt de dokumenterede antiældningsbehandlinger, som stimulerer produktionen af hudens byggesten, kollagen. Vigtigt er det dog at være op-

mærksom på bivirkninger og forholdsregler. Eksempelvis er solbadning forbudt, da UV-lys lettere kan trænge ind og ødelægge en hudstruktur, der er i behandling med A-vitaminsyre.

Evig forskansning bag høj solfaktor er derfor en god idé,

da solpletterne ellers meget let kan komme igen. Om dagen kan man ifølge Peter Bjerring bruge de hudplejeprodukter, man plejer.

Prisen for konsultation, A-vitaminsyrecreme og IPL på Mølholm er ca. 3500 kr. i alt. Ikke alle er dog lige begejstrede

for A-vitaminsyre. En af kritikkerne er kosmetolog og kliniker Helle Thorup.

Hun henviser til, at A-vitaminsyre begyndte som receptpligtig medicin mod akne, hvorefter man fandt ud af, at behandlingen også reducerer fine linjer – måske fordi huden irri-

Assistance på tube

Der findes en bred vifte af produkter, der siger på at fejle døde hudceller væk og løver flot, klar og lysere hud. Vi nævner her et lille udvalg:

Mindre porer

1. Rensende ler er stjerneingrediensen, når det gælder om at holde hudens porer fri for snavs. Kiehl's lover både mindre og mere rene porer med »Rare Earth Deep Cleansing Masque«, som indeholder bentonite-ler og en hvid ler fra Amazonjunglen. 45 g, ca. 150 kr. www.kiehls.com

Ensartet hud

2. »Even Better Skin Tone Corrector« fra Clinique er undertrøje-serum til huden, hvor to af de bedst eg-

nede ingredienser til at udviske mørke pletter er brugt – nemlig eksfolierende salicylsyre og oplysende gærestrakt. 30 ml, 340 kr. www.clinique.dk

3. Selvom duften er en afslappende blanding af lavendel og rose-geranium, er det cocktailen af eksfolierende salicylsyre sammen med A- og C-vitamin, der i Avedas nye »Enbrightment Brightening Treatment Toner« skal sætte skub i omsætningen af hudceller og kaste nyt lys over huden. Bruges som fugtgivende skintonic. 150 ml, 240 kr. www.aveda.com

Afsked med trist hud

4. Supermodellen Naomi Campbell har ladet sive, at hun ikke nøjes med at bru-

ge Ole Henriksens »Walnut Complexion Scrub« til ansigtet – også kropshudens døde hudceller skrubbet hun af med hjælp fra den lille krukke. Indeholder bl.a. valnøddepulver, ginseng og kamille. Kan bruges af alle hudtyper undtagen den meget tørre hud. 50 ml, 305 kr. www.olehenriksen.dk

Viske, viske væk

5. Drop krigen med at viske rynker og fine linjer væk som i »helt væk«. Gør dem i stedet glade og fugtmætte – eksempelvis med hjælp fra udglattende A-vitamin, som findes i L'Oréals nye ansigtscreme døbt »Revitalift Neck and Face Contours Skin Supporting Care«. 50 ml, 145 kr. www.loreal.dk

AKP



1.



3.



4.



5.



2.

teres så meget, at den hæver en smule og derved skjuler linjerne, mistænker hun.

Kosmetologen ønsker at være forsigtig med at anbefale for aggressive metoder, hvis det blot er til at behandle rynker og linjer. I stedet er hun optaget af den nye-

ste forskning inden for C-vitamin, når det gælder om at lysne huden, og stoffet melatonin, som hævdes at kunne hæmme aldring og giver vitalitet til hud og krop.

Helle Thorup anbefaler en holistisk tilgang til aldring og hudkvalitet ved at sæt-

te ind både inde- og udefra med næring og beskyttelse frem for aggressive metoder, hvor huden bliver mere sensibel i en periode. AKP

Links:
www.hellethorup.dk
www.molholm.dk

CHÂTEAU LATOUR PÅ NOMA



Torsdag d. 3. september får Theis Vine besøg af Château Latours direktør, Frederic Engerer.

Vi fejrer begivenheden hos Restaurant Noma med en Château Latour vertikalsmagning. Du kan smage følgende vine:

Les Forts de Latour
2005 · 2004 · 2003 · 2000

Château Latour
2004 · 2001 · 2000 · 1996 · 1995 · 1990

Vinene kombineres med seks udsøgte retter fra verdens tredje bedste køkken. Arrangementet begynder kl. 18.30 i Nomas selskabslokale "Sand", Strandgade 93, 1401 København K

Prisen for at deltage i dette arrangement er kr. 5.000,-
Billetter kan købes på www.theis-vine.dk

THEIS VINE

www.theis-vine.dk · tlf. 62 66 11 20 · post@theis-vine.dk