

Oliefeber

Olie kan give nyt liv til trist hud, trætte fødder og matte hårløkker. Men olie er ikke bare olie – den fås med og uden duft, øko som ikke-øko og med vanedannende egenskaber, der gør oliefans afhængige. Pleasure ser nærmere på de gyldne dråber Af Anette Kristine Poulsen | Foto Jens Peter Engedal



RENSENDE JAPANSK KULTOLIE Smuk makeup begynder med smuk hud, fastslog Mr. Uemura i 1967, da han introducerede sin oliebaserede ansigtsrens, der er i dag er en del af Shu Uemuras DNA. Inspirationen kom fra det Hollywood, hvor han som makeup-artist i 1950'erne opdagede, at filmstjernernes hud led under de skrappe makeup-fjenere, og at olie var løsningen. Både til at få farveladen af, men også af hensyn til hudens fugtniveau. Balancing Cleansing Oil, ca. 400 kr. www.shuueamura-usa.com

OLIEMÆLK Cocktailen af nærende olier fra søde mandler, macademia-nødder, solsikker og lavendel kan bruges i badevandet, fodbadet eller smøres ind i den endnu fugtige hud lige efter badet. Når olier blandes med vand, bliver den mælkeagtig og blød. Glohydrating bath & body oil, 345 kr. www.cckdesign.dk

NATURENS POWER-OLIE Granatæble troner som forskønnende superbabe. Ikke bare på grund af sit rødgyldne, smidige skind og et indre fyldt med smukke frø, men også takket være et højt indhold af beskyttende antioxidanter. På smørbar vis har Weleda lavet en økologisk grantæbleolie til kropsmassage eller indsmøring efter badet. Weleda Pomegranate Regenerating Body Oil, 200 kr. www.weleda.dk

HUDENS UNDERTRØJE Den dansk-amerikanske hudpleje-darling Ole Henriksen var blandt de første til at anbefale en isolerende planteolie under dagcremen – som en beskyttende undertrøje. Afhængig af hudtype, og om der er tale om lune eller kolde himmelstrøg, kan den nærende blanding af abrikoskerne- og solbærolie bruges alene eller som supplement i dagcremen. Black Currant Complexion Oil, 405 kr. www.olehenriksen.dk

ØKVIKKENDE ØKO-OLIE En kølende olie til krop og ansigt, der skal rense og skrubbe huden i gang fra dagens begyndelse med mandelolie, udtræk af mynteblade og æteriske olier fra grape og citrongræs. Kvinden bag Elysia er danskeren Elisabeth Lotz, der hylder de oldtidsprincipper, hvor olie, vand og planter var de foretrukne plejeremedier. I det østjyske søhøjland dyrker hun planter, blander teer og rører salver. Pris ca. 150 kr. Nærmeste forhandler oplyses på tlf. 75 77 17 88.

ALLROUND OLIE Jojobaolie er kendt for sine nærende og blødgørende egenskaber, der ikke fedter huden. Og måske netop derfor slipper Avedas Beautifying Composition Oil af sted med at fungere både som krops-, bade- og massageolie og samtidig samle flyvske hårspidser og berolige irriterede hovedbunde. Med opfriskende citrus- og rosmarinduft. 305 kr. www.aveda.com

EKSKLUSIV ANSIGTSOLIE Molton Brown er aktuell med en ansigtsolie produceret i begrænset oplag. Selv kalder de det for en behandlende indsmøring, som kan erstatte natcreme, fordi essentielle olier fra neroli og palmarosa har ry for at virke både mættende og balancerende på hud, der truer med at slå ud med urenheder. Molton Brown Balancing Facial Oil, ca. 400 kr. www.moltonbrown.com

DET GRØNNE GULD Det gyldne, flatterende kælenavn for arganolie skyldes, at den styrkende smøre i årevis har hørt til marokkanske kvinders skønhedsrutiner – og nu også nyder kultstatus på den internationale skønhedsscene. Med en høj koncentration af essentielle fedtsyrer og E-vitamin er olien særligt velegnet til tør hud. Kiehl's Superbly Restorative Dry Oil kan bruges både til hår, ansigt og krop. Ca. 200 kr. www.kiehls.com



OLIE SOM FUGTLÅS Italienske Comfort Zone har en silkeagtig kropsolie, hvis fornemmeste opgave er at fugtmætte huden og kaste ro og velvære af sig. Med hjælp fra vindrukerneolie, der indeholder linolsyre – en essentiel fedtsyre, som huden er specielt glad for – er tanken at låse fugten i huden, mens den let sødlige og nøddeagtige duft skal fornøje sanserne. Bruges som badeolie eller direkte på kroppen. Tranquillity Oil, 600 kr. www.comfortzone.it

SENSUELLE STRØG Glasflakonens titel lover, at der er tale om en massageolie med varme undertoner. Vejen dertil går via to ingredienser, hvor den første er nærende arganolie, som er kendt for at have det højeste E-vitamin-indhold af alle planteolier. Den anden er ylang-ylang, som ud over sin opstrammende og lindrende effekt også siges at have sensuelle egenskaber. Kaeline Sensual Body Massage Oil, 300 kr. www.slowfashionhouse.com

KROPSOLIE FRA FF2 Selvom der står »handmade in Bali with Love«, er kultbutikken FF2 i Århus alene om at føre de kropsolier, der bærer butikkens navn, og som matcher de eksklusive sager, der hænger på bøjlerne. Den nærende blanding af sojabønneolie, mandelolie og sød appelsinolie er døbt FF2 Cinnamon & Orange Body Oil. 300 kr. www.ff2.dk