

ER SERUM SANDHEDENS KUR?

Serum er som en mirakelkur for din hud, siger eksperterne. Men hvordan skal du bruge det, og hvad får du reelt for pengene, når du smører dig ind? ELLE går bag om de (temmelig) dyre, men effektive produkter.

Du kender dem under mange navne. Som serummer og 'boostere', kure og koncenterater. Og du er næppe alene, hvis du har funderet over, hvilken virkning de har – ud over den mærkbare effekt på kontoen.

For hvordan bruger man egentlig den koncentrerede smøre? Skal den over, under eller helt erstatte ansigtscremen? Og hvilken forskel gør den reelt for din hud? Du kommer let af med 500 kroner for 30 milliliter fra bare et semi-eksklusivt mærke. Men med i prisen får du så til gengæld ofte et brand, der signalerer seriøsitet – for eksempel med små flakoner, der ligner apotekets pipetteflasker – eller i navnet 'serum', der i medicinens verden dækker over en modgift.

Et serum eller en booster har ingen videnskabelig lighed med medicin, men alligevel drømmer vi om, at vi investerer i en hudens modgift mod aldring og andre grimme påvirkninger. Måske derfor er vi tiltrukket af de små produkter, som skønhedseksperterne varmt anbefaler. I hvert fald er den koncentrerede smøre mere eftertragtet end nogensinde. Det er ting som pigmentforandringer, tørhed og følelsen af, at ens ansigt er iført et crepet betræk, der typisk giver os behov for at forkæle vores hud. Det er her, et serum kommer ind i billedet som en slags praktisk underkjole, man ifører huden. Serummer og boostere har nemlig ry for at give tiltrængt særbehandling, når det føles, som om ansigtscremen ikke kan klare opgaven alene.

Hvad kan serum?

De fleste varianter af serum har det til fælles, at de er letflydende, vandbaserede og kan levere større doser af ingredienser til huden, end en creme kan. Ofte er ingredienserne dog de samme. Forskellen findes i mængden og det faktum, at serummer og boostere sjældent indeholder blødgørende bindemidler, og det giver ekstra plads til den aktive cocktail af ingredienser, der så i bogstavelig forstand kan gå direkte på huden. Uden at give samme beskyttelse som ansigtscreme.

Så nok er serum endnu et produkt i rækken. Men samtidig giver den altså din hud et skud målrettet assistance, som den vil være dig

synligt taknemmelig for. Det mener chefinstruktør Tina Rasmussen fra hudplejeinstituttet Dermalogica.

Hun forklarer, at det giver mening at bruge serum, fordi en ansigtscreme kan sammenlignes med en bærepose, hvor pladsen til ingredienser er begrænset. På et tidspunkt bliver posen fuld, fordi der er indholdsstoffer, som fylder. Og især cremer med solfiltre har begrænset 'lagerplads', fordi solfiltre hører til de mest fyldige ingredienser.

"Der ville opstå slåskamp i en creme, hvis alt det gode skulle hældes i ét og samme produkt," siger Tina Rasmussen og forklarer, at en høj koncentration af aktive stoffer ville blive trampet ihjel af solfilteret eller bindemidlet i en creme.

Hvor serum kan indeholde tæt på 100 procent aktive stoffer, rækker en cremes evne typisk til blot fire, fordi den har andre opgaver, som at beskytte og blødgøre huden. Og det er takket være et højere vandindhold, at serummer leverer mere af én bestemt, ofte målrettet, ingrediens, som eksempelvis opbyggende og beskyttende C-vitamin eller fugtgivende hyaluronsyre. Det forklarer også priserne.

Det skal du gå efter

Når – eller hvis – du vælger et serum eller en booster, der passer til din hud (og din pengepung), bør du dog være opmærksom på få, vigtige ting: De såkaldte 'bevar min hud ung'-serummer er spækket med hudglattende retinol (A-vitamin) og små proteindele, og serummer med afslappende effekt er gode i koncentreret form, for eksempel med laven-del, kamille eller calendula-blomst.

Serummer, der hævder at kunne lysne huden, er derimod mere tvivlsomme. Blandt andre faktorer er blege-ingrediensen hydroquinone ikke tilladt i kosmetiske produkter inden for EU's grænser. Og skulle du få fat i et produkt udenfor, gælder indholdsgrænsen på to procent for både serum og creme.

SUMMA SUMMARUM: Serum kan være en god investering for din hud. Blot du husker, at selv de bedste og dyreste underkjoler sjældent er nok at tage på, før du går ud ad døren. Beskyttelse mod sol, vind og forurening får du fortsat bedst med creme. ♦♦♦

DET SKAL DU VIDE OM SERUM OG BOOSTERE

- Serum indeholder oftest flere aktive ingredienser end en normal creme.
- Serum giver ikke den samme beskyttelse som en dagcreme og skal altid suppleres af dagcreme.
- Serums høje pris skyldes ofte et højt indhold af én eller få målrettede, aktive ingredienser.