



FOTO: KÅRE VIEHØJ / SCANPIX

TRÆN din HUD

Sveddryppende træning er ikke bare for kroppen. Det kan også betale sig at give ansigtet en tur. Enten med klap, tryk, lysimpulser eller laser. Børsen Weekend har afprøvet fire metoder, hvoraf en krævede ly bag lukkede døre

AF ANETTE KRISTINE POULSEN

Skønhedsangreb med laser

Det hedder selvfølgelig indgreb, men føles som et angreb – også selvom der hverken er involveret kniv eller sprøjte, men bare lys. Brændende laserlys fra en såkaldt fraktioneret CO2 laserbehandling, der kan sammenlignes med fysisk træning, hvor muskelfibrene brydes ned for at bygge nye op. På samme måde bliver hudens fibre nedbrudt med laseren for så at bygge dem hurtigere og bedre op igen.

»Du *booster* hudens egen produktion af byggesten – kollagen og elastiske fibre«, forklarer laser-sygeplejerske Else Marie Lissau om behandlingen, der er ambulant og varer 45 minutter. Forklaringen på, hvorfor nogen udsæt-

ter sig for laserskyts, der føles som hundredvis af stjernekastere, der rammer huden, er enkel:

Løftet er udglatning af slap hud og udjævning af fine linjer og ar efter akne.

Så med bankende hjerte og høje forventninger om et farvel til trætte kragetæer i yderste øjenkrog og et mere forfinet betræk lader jeg mig brænde af. Noget, der rykker i alle grænser, for tænk nu hvis det går galt. Research, forudgående samtale og ikke mindst Lissaus stoiske ro beroliger dog.

»Du skal bare være glad for, at du har et lille ansigt, for det vil gå hurtigt«, siger hun og kan ikke skjule begejstringen for sit værktøj. En laserpistol, så pin-

lig præcis, at den angiveligt kan sætte skub i hudens egen genopbygningsproces ved at lave kontrollerede miniskader – små 0,3 mm prikker i huden med 1 mm afstand i et tæt net, som huden derefter reparerer i en slags alarmberedskab.

Takket være lokalbedøvende creme er smerten til at holde ud.

Den virkelige prøve finder sted de næste fem dage, hvor huden hæver så slemt, at selv det at få et vildfaren vippehår ud af øjet er umuligt og solbriller indendørs er nødvendige af hensyn til de medspisendes appetit.

»Får vi en millionerstatning, hvis du aldrig bliver dig selv igen?« lyder det fra hjemmefron-

tens 11-årige Christoffer. Men det bliver jeg. Allerede efter fem dage og i en klart bedre udgave – hudmæssigt.

Gamle ujævnheder, synlige porer og også linjerne omkring øjnene har fået en tur med viskelæderet. Desværre blev lidt af øjenvipperne også svitset af – men de vil vokse ud igen, ligesom huden loves at fortsætte sin træning – produktionen af de nævnte byggesten. Man kan ifølge Else Marie Lissau ikke tale om, hvor lang tid resultatet holder – mere at man er sat mellem tre og fem år tilbage i hudalder. Pris ca. 6000 kr. (molholm.dk).

anette.kristine.poulsen@borsen.dk

Nænsom bio-peel

Vi kigger med, da cand. polit. Lotte Bastholm lægger ansigt, hals og hænder til en såkaldt bio-peel på klinikken Sund Hud i Virum. Løftet lyder på ny hud i en blødere, friskere udgave. For det er med huden – som med kroppen – at den lineært med alderen kræver en mere ihærdig indsats, hvis spændstigheden skal holdes ved lige. Evnen til at forny sig daler allerede på den anden side af de 20, hvor det især er livløse hudceller, der giver en mat, glansløs overflade. Bio-peel kalder sig et blidere alternativ i forhold til andre peelingsystemer – inklusive frugtsyrebehandlinger. Med en elektrisk applikator bliver der sendt blå lysfrekvenser mod Lotte Bastholms hud.

»Det summer og føles varmt – ikke brændende varmt, men behagelig lunt,« lyder det fra briksen om step et, der går på at løsne forbindelsen mellem cellerne og fjerne de døde hudceller, så hudens fornyelsesevne – kollagenproduktionen – får bedre arbejdsbetingelser. Det andet step er fugtmætning, som sker med hjælp fra varme fra samme applikator og en koncentreret urtecreme, hvis siliciumindhold skal skubbe til affaldsstoffer, mens jojobaolie skal binde fugten.

Efter en time – og på benene igen – melder testpersonen om blød, fugtmæt hud. Uden svien og rødmeudbrud eller andre bivirkninger i dagene derefter. Efter 10 dage er blødheden stadig så intakt, at Lotte Bastholm ikke nænner at ødelægge den med hjemmescrubs.

»Om jeg vil gøre det igen? Ja absolut, for jeg har i forbindelse med mine graviditeter haft problemer med at tåle frugtsyrer, som både giver mig pigmentpletter og ildrød hud«, siger hun. Pris 560 kr. (sundhud.nu) AKP

Med tryk og klap

I Silkeborg holder amerikaneren Stanley Rosenberg til. Som modstander af udglattende Botox og andre indgreb, der »lægger et ansigt dødt«, har han specialiseret sig i at klappe rynker væk. Rosenberg har børn som forbillede, fordi de har åbne, umiddelbare og glatte ansigter i modsætning til voksne, der ofte ender med stive, afblomstrede betræk, som han siger. Massagen døbt A.L.T. går ud på at få et ansigtshuden tilbage i sine levende og symmetriske folder ved at fjerne ophobet stress fra hud og muskler. Men hvordan?

Selve behandlingen foregår på en briks med en gennemgang af huden og det underliggende bindevæv. Derefter begynder et næsten umærkbart trykkeri, der omfatter alle 97 muskler i ansigtet, hårbunden, halsen, nakken og den øverste del af skuldrene.

Det kræver ifølge Rosenberg blide, men præcise tryk at stimulere nerverne, så der sker en afspænding i bindevævet og en større blodtilførsel til hudcellerne. Han anbefaler også, at man selv masserer sit ansigt derhjemme, for med alderen synker meget mod syd. Også huden, der skal have frihed til at flytte sig i forhold til musklerne, forklarer han og sammenligner hud, der hæfter sig til muskler med vådt tøj, som klistrer sig til kroppen. Selve behandlingens 60 minutter er så afslappende, at det er svært ikke at falde i søvn. En enkelt behandling kan dog ikke ses med det blotte øje – i hvert fald ikke penneholderens øjne – og anbefalingen lyder også på fem-seks gange i rap. 700 kr. (stanleyrosenberg.com) AKP

Ansigtssmassage med valgmuligheder

På Hudplejeinstituttet i Aarhus kan du slå dig ned i skin-baren, hvor der er damp, varme vaskeklude og en velværemenu, der gør det oplagt at sammensætte sin personlige hudgymnastik. Her kommer klichéen om at føle sig i gode hænder til sin ret. For i et højloftet, hvidskuret rum fyldt med stilhed venter det, der ligner en tandlægestol – bare i en blødere udgave med tilhørende dyne. Først bliver ansigtet vendt og drejet som en skrøbelig kugle og sat under lup, hvorefter det handler det om renseri.

Ikke af den hurtige slags, men den, hvor alle krinkelkroge dækkes af dansende hænder forud for en såkaldt »face-mapping«, der kortlægger ansigtets – ofte forskellige – behov. For måske er kinderne tørre eller slappe, panden fedtdryppende og hagen ramt af hudorme. Noget, der kræver forskellige behandlinger. Og

endelig kommer den. Gymnastikken, der er 30 minutters massage, som ud over langsommelige strøg og nap også indbefatter trykpunktsmassage, som ifølge kosmetologen kan få hudens egne fugtdepoter op til overfladen, men også løsne op, hvis man bakser med allergi, forkølelse eller bihulebetændelse. Med duften af lavendel og eukalyptus i næseborene og lun massageolie på huden lander de to »side orders« på skulder- og nakkemassage og hovedbundsmassage.

Trods oprejst pandehår og sovekammerøjne afslører mødet med spejlet i omklædningsrummet et fugtmæt, fyldigere – veltrænet? – ansigt og et skulderparti, der er faldet ned, hvor det hører hjemme.

Behandlingen foregår med dermalogica, som også står bag det sociale hjælpeprogram FITE. 825 kr. (dermalogica.dk) AKP



Alle rejser begyndte i Afrika.

Ali og Bono er iført Edun tøj; Ali bærer en Louis Vuitton/Edun taske.

Overskuddet fra tasken såvel som Ali og Bonos honorar går til Conservation Cotton Initiative Uganda.

Følg Ali og Bono på louisvuittonjourneys.com

LOUIS VUITTON